Het effect van virtuele looptraining op participatie in subacute CVA patiënten

Ilona de Rooij[1,2], Ingrid van de Port[1], Michiel Punt[3], Pim Abbink-van Moorsel[1], Michiel Kortsmit[1], Ruben van Eijk[4,5], Anne Visser-Meily[2,6], Jan-Willem Meijer[1,2,7]

Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht

i.derooij@revant.nl

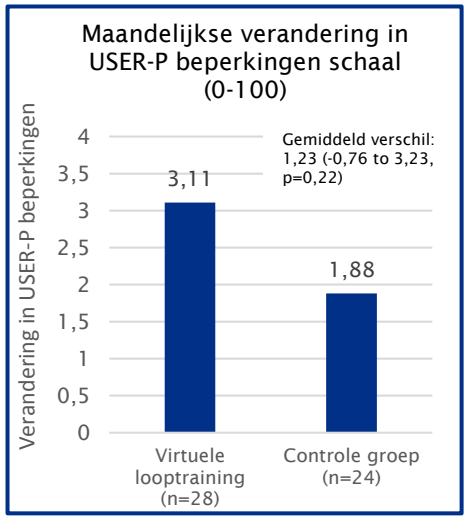
Achtergrond

Na het doormaken van een CVA ervaren veel mensen moeilijkheden met lopen. Dit kan beperkingen geven in participatie in het dagelijks leven. Training met behulp van virtual reality kan herstel na een CVA bevorderen. De ViRTAS studie onderzocht het effect van een looptraining in een virtuele omgeving op participatie.



Resultaten

- De USER-P beperkingen schaal verbeterde 1,23 punten meer per maand in de virtuele looptraining groep, maar er werd geen significant verschil gevonden tussen de groepen.
- Secundaire uitkomstmaten lieten ook geen significante verschillen zien tussen de groepen.
- De ervaringen van patiënten met de virtuele looptraining waren positief. De meerderheid van de deelnemers gaf aan dat de training hun loopvaardigheid en participatie positief had beïnvloed.



Doel

1. Onderzoeken van het effect van looptraining in een virtuele omgeving op participatie bij zelfstandig wonende mensen binnen 6 maanden na een CVA.
2. Onderzoeken van de ervaringen van CVA patiënten met looptraining in een virtuele omgeving en hoe zij denken dat deze training hun loopvaardigheid en participatie beïnvloed.

Methoden:

- Interventies (2x30 minuten/week, 6 weken):
  - *Looptraining in een virtuele omgeving*: Gait Real-time Analysis Interactive Lab (GRAIL)
  - *Training zonder virtuele omgeving*: loopband training + functionele loopoefeningen.
- Primaire uitkomstmaat: USER-P beperkingen subschaal.
- Analyse middels ANCOVA linear mixed effects model.
- Patiëntervaringen zijn gemeten met semigestructureerde interviews.

Conclusies

- Beide interventies zorgen voor een verbetering van participatie.
- Hoewel er geen significant verschil werd gevonden, was virtuele looptraining een veilige interventie die positief werd beoordeeld door CVA patiënten.
- Looptraining in een virtuele omgeving kan een waardevolle toevoeging zijn voor revalidatie na een CVA.

[1]Revant medisch specialistische revalidatie, Breda [2] Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht, samenwerking tussen De Hoogstraat Revalidatie en het UMC Utrecht Hersencentrum [3]Lectoraat Leefstijl en Gezondheid, Hogeschool Utrecht [4]Afdeling Neurologie, UMC Utrecht Hersencentrum, Universitair Medisch Centrum Utrecht [5]Biostatistiek & Research Support, Julius Centrum voor gezondheidswetenschappen en eerstelijns geneeskunde, Universitair Medisch Centrum Utrecht [6]Afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap & Sport, UMC Utrecht Hersencentrum, Universitair Medisch Centrum Utrecht [7]De Hoogstraat Revalidatie, Utrecht.