Nazorgpoli CVA

Structurele aandacht voor psychosociale problemen in de thuissituatie

Daan Verberne
Senior onderzoeker Maastricht University en psycholoog Sint Maartenskliniek

Ilonka van der Loo-Driessen
Dennis Brocaar
Verpleegkundigen neurologie MUMC+ en Nazorgpoli CVA

Casus

Vrouw

72

Getrouwd

Gepensioneerd

Lezen, wandelen, fietsen

Kinderen en kleinkinderen

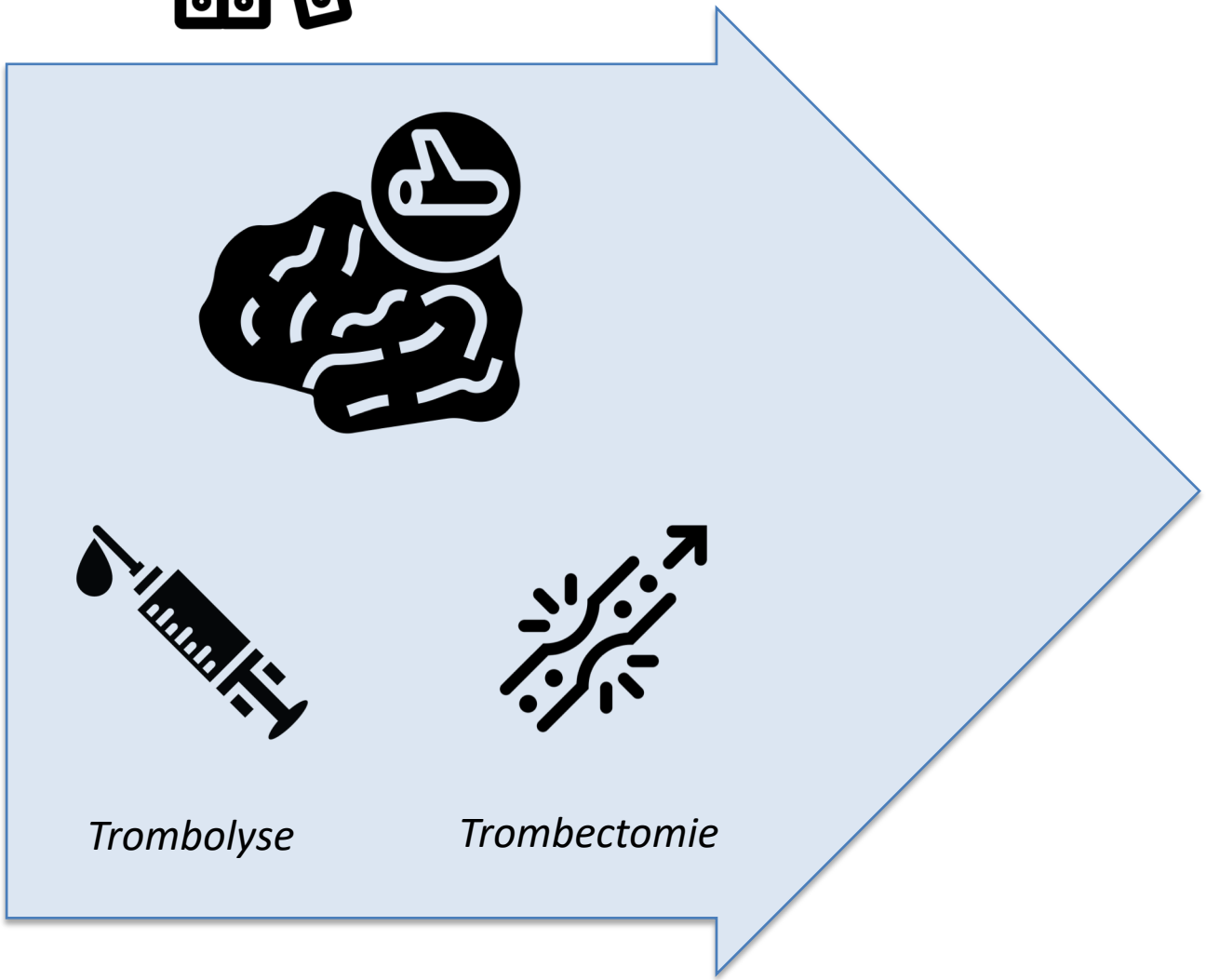


iCVA posterior (minor stroke)

Opname: 1 dag

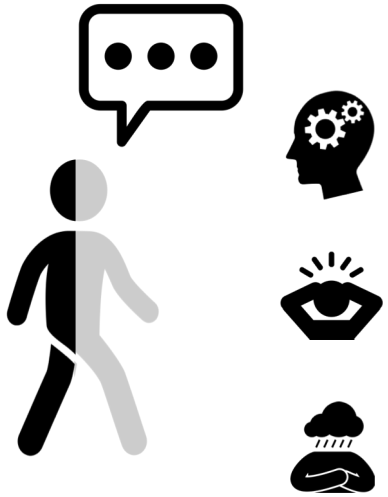
Ontslag naar huis

Wetenschappelijk kader





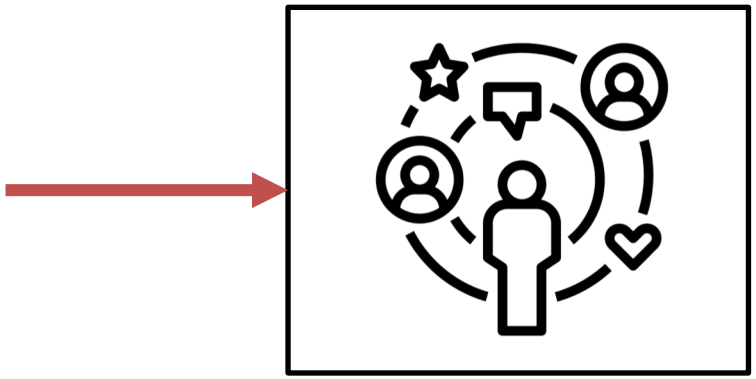
Psychosociaal
Onzichtbaar

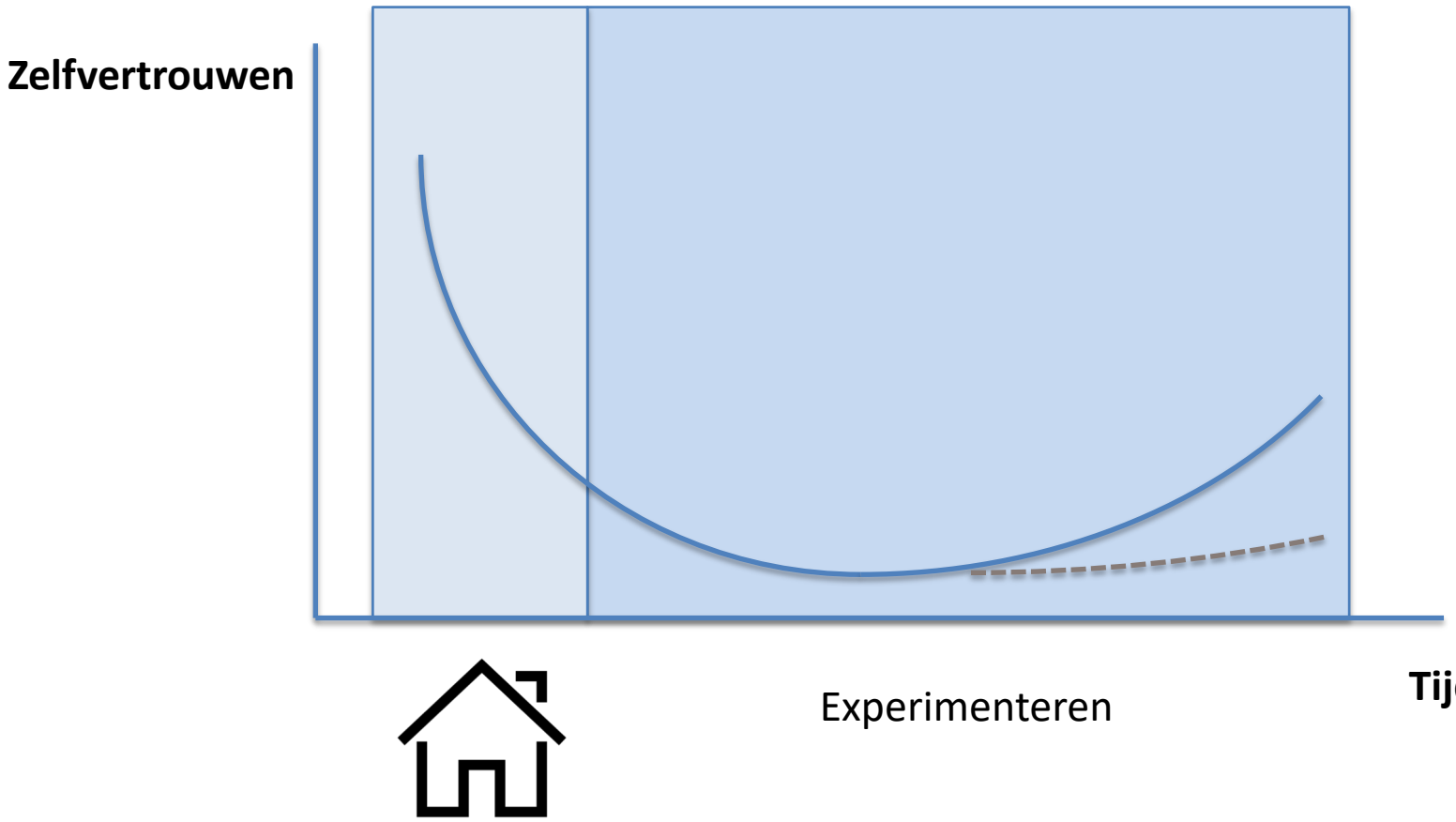


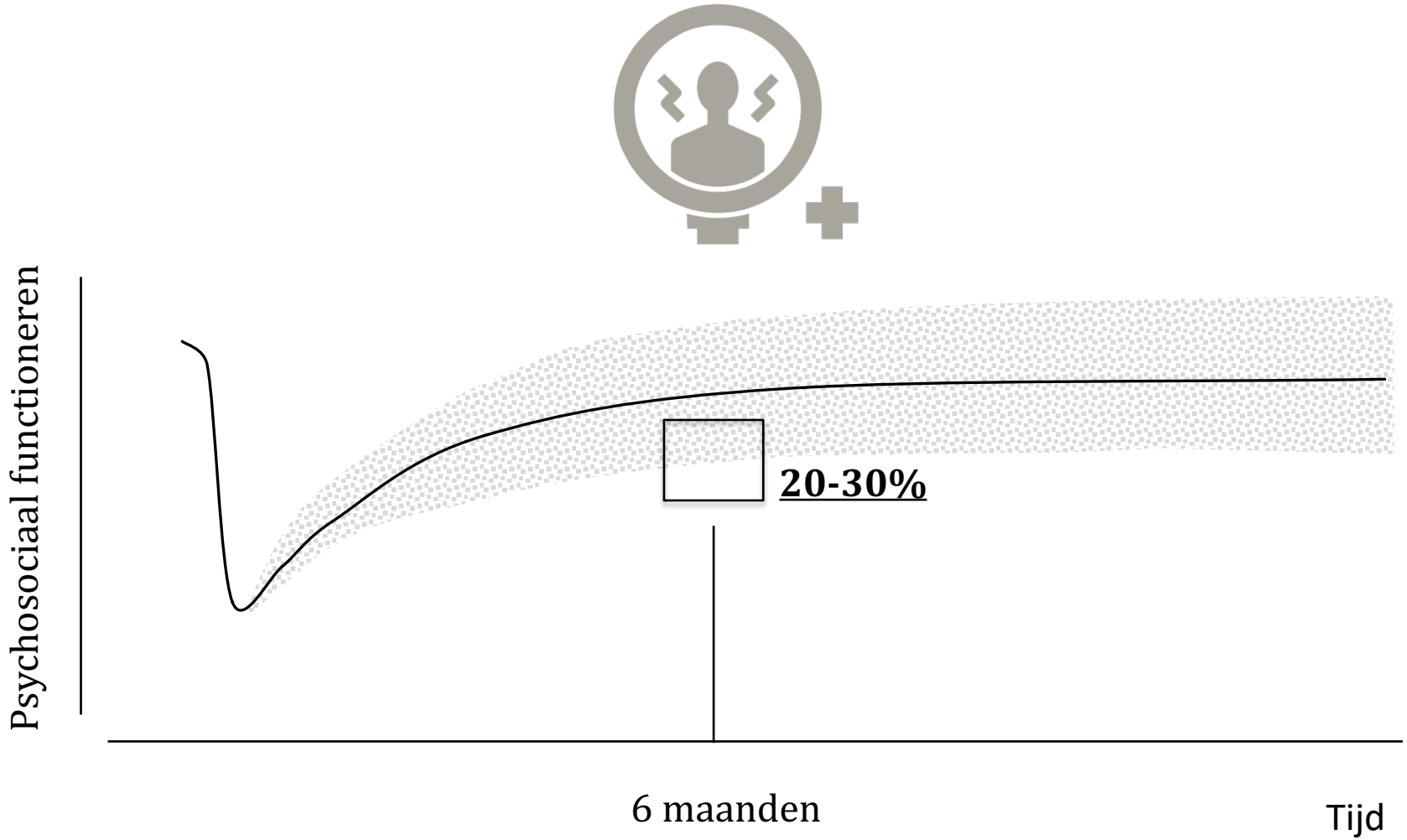
Cognitieve klachten

Angst

Somberheid




Zelfvertrouwen
Experimenteren
Tijd


Psychosociaal functioneren
20-30%
6 maanden
Tijd

Zorgaanbod

Huidig - beperkt
(regionaal verschillend)

- Neurologisch consult na 6w
- Secundaire preventie.
  - Cholesterol
  - Bloeddruk
  - Gewicht
  - Medicatie
  - Leefstijl

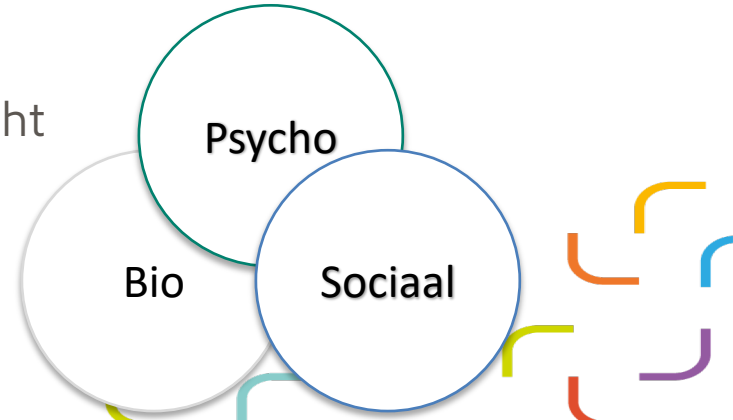
BIOpsychosociaal

Gewenst

Vanuit perspectief van mensen met een beroerte en vanuit richtlijnen

- Aandacht voor psychosociale problematiek in thuissituatie
  - Angst
  - Somberheid
  - Participatie

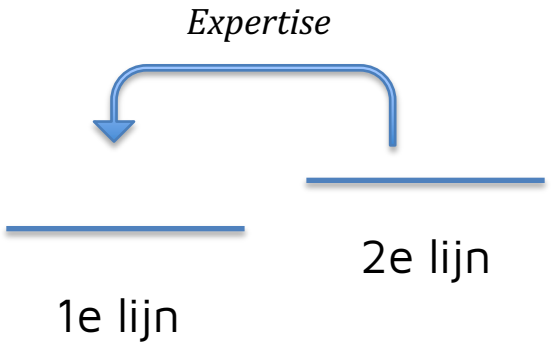
- Persoonlijke aandacht
- Expertise
- Eén contactpunt



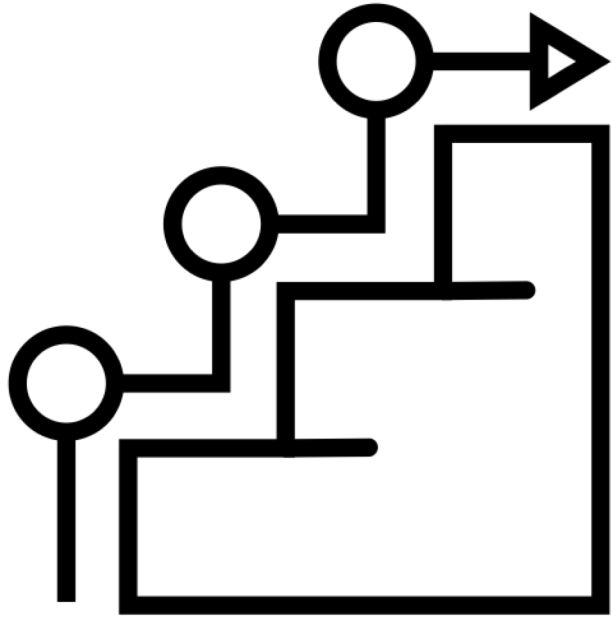
Structurele aandacht voor psychosociale functioneren na beroerte

stadspoli

Maastricht-Heuvelland

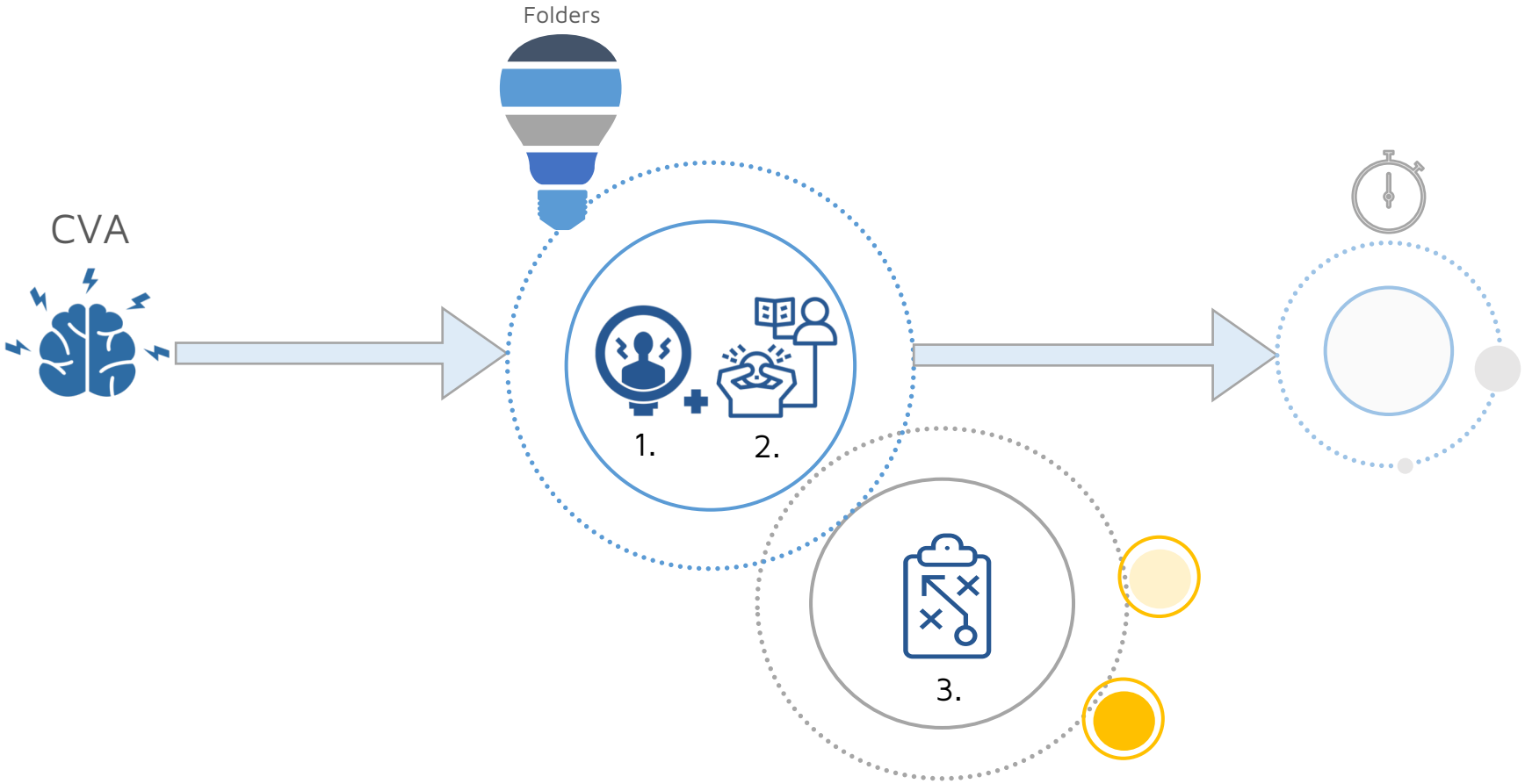


- Dermatologie
- Gynaecologie
- KNO
- MDL
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Orthopedie
- PrEP
- Reumatologie
- Revalidatie
- Rugpoli
- Seksuologie
- **Nazorgpoli CVA**



Doelen Nazorgpoli CVA

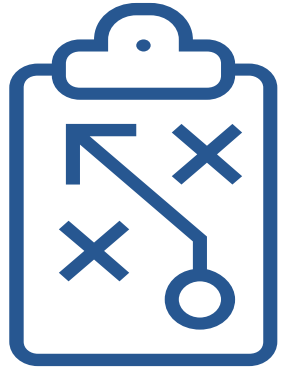
1. Signaleren
2. Emotionele steun en informeren
3. Verwijzing



Casus













- Dubbele taken
- Concentratie
- Overprikkeling
- Vermoeidheid

- Luisterend oor
- Oordopjes
- Uit situatie
- Tijdig rust nemen

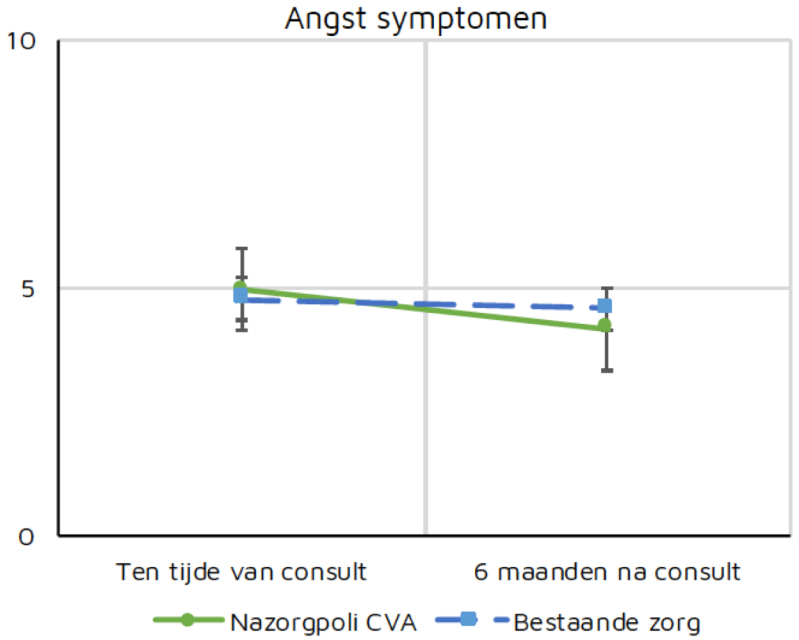
- Verwijzing ergotherapie

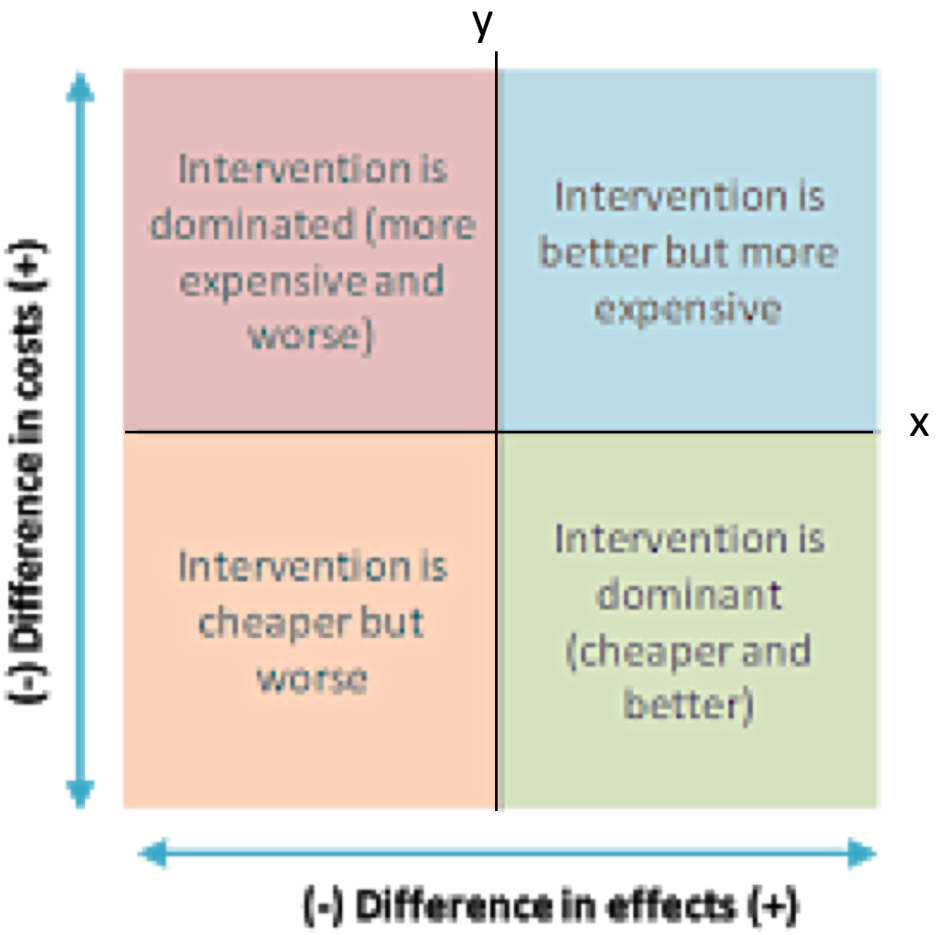


Wereld wordt klein

Geen effecten









Klein effect

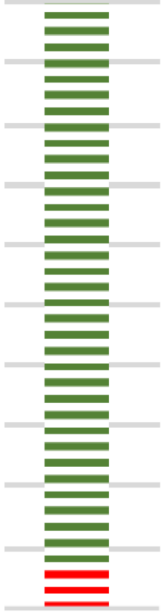
vs.



Lage kosten

"Less is more"

91%



Laagdrempelig

Persoonlijk

Actief

Expertise

Eén punt van contact

Eerder nazorg bieden

Self-management

Gerichtere psycho-educatie en steun

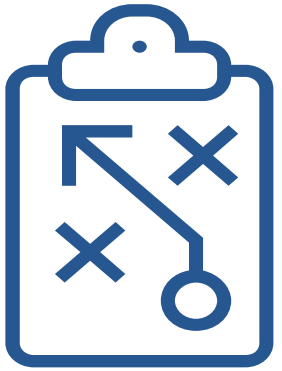
- “Wat wil jij bespreken?”

Educatie arbo-artsen

Integratie







Aandacht voor psychosociaal functioneren





Expertisecentrum
Hersenletsel
Limburg

Daan Verberne
d.verberne@maastrichtuniversity.nl

www.hersenletsellimburg.nl
www.linkedin.com/in/dverberne