ikoefenzelf.nl

Opschaling van blended care voor CVA-patiënten thuis

sept. 2019 – sept. 2022

In samenwerking met:

Van den Berg fysiovdberg.nl

Zorg en Zekerheid

Fysiotherapeutisch Instituut Duinoord

basalt

De kracht van revalidatie

Platform demo (te zien op www.ikoefenzelf.com)

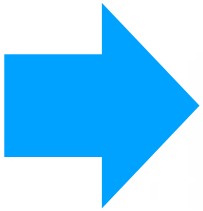


Oefenen waar en wanneer jij dat wilt.

Oefenen, zowel fysiek als mentaal, is een belangrijk onderdeel in het leven van iemand die revalideert van een beroerte (CVA). Maar oefenen is niet altijd makkelijk te combineren met het dagelijks leven. Het zelf kunnen inrichten van oefenmomenten is daarom fijn. Daarnaast is het voor de meeste CVA-revalidanten ook noodzakelijk om met bijvoorbeeld toegenomen vermoeidheidsklachten om te leren gaan. Een dag anders te vullen om toch maximaal van de dag te genieten. Ikoefenzelf.nl geeft de revalidant meer mogelijkheden tot eigen regie.

Hoe dit project begon….

FIT AFTER STROKE @HOME



ZonMw

Regeling stimulering eHealth thuis

- Pitch en presentatie
- Eerste gehonoreerde project binnen SET
- Looptijd 3 jaar



Doel van het innovatiecluster:

Onze ambitie:
50% van de nieuwe CVA-patiënten in de regio (50% van 1000 Basalt-patiënten per jaar) maakt bij hun revalidatie thuis gebruik van blended care op basis van de geselecteerde digitale interventies.

De gebruikers vertellen



Waarom?



Meer eigen regie

- gecombineerde online en reguliere revalidatie stimuleert eigen regie

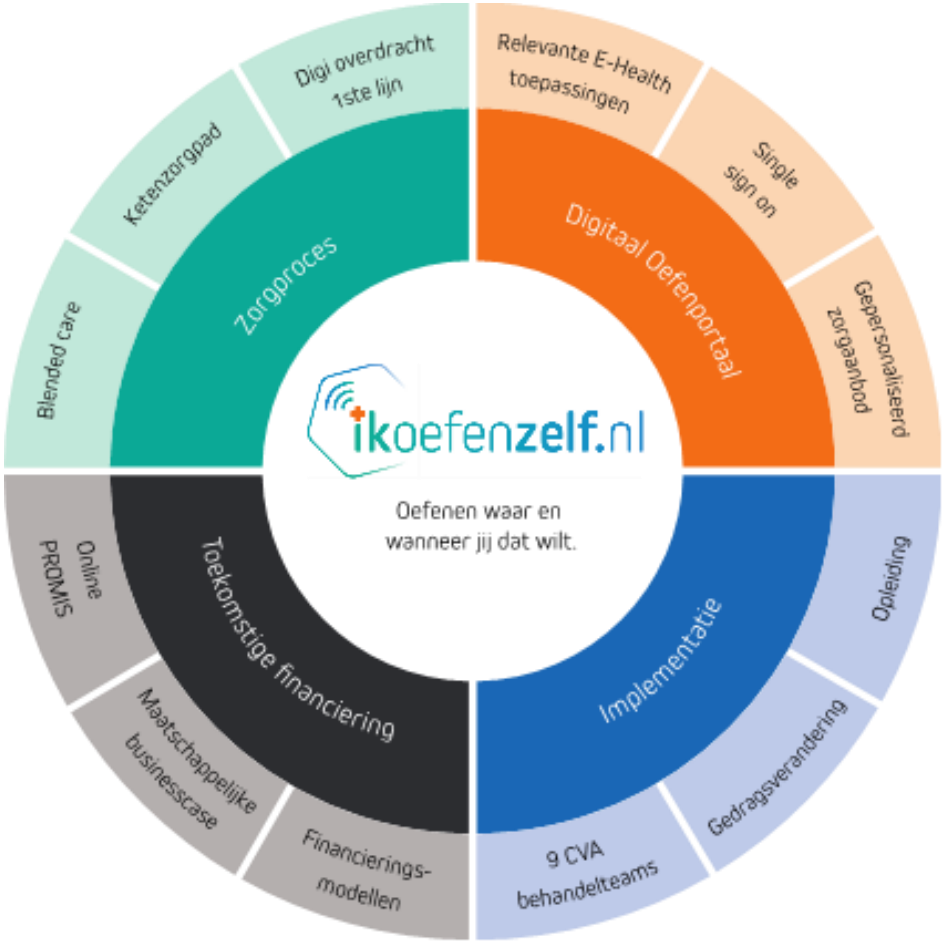
Hogere oefenintensiteit

- Door betere (digitale) ondersteuning bij thuis oefenen halen patiënten een hogere oefenintensiteit

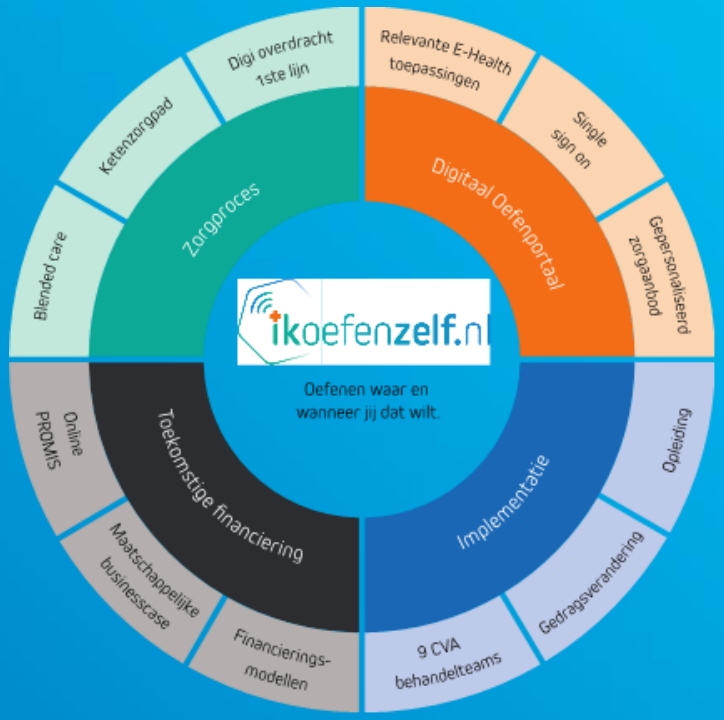
Revalideren op juiste moment en plek

- Door betere samenwerking met 1ste lijn kunnen we (sommige) revalidanten ondanks wachtlijsten goede revalidatiezorg bieden

Het project


Digi overdracht 1ste lijn
Relevante E-Health toepassingen
Ketenzorgpad
Single sign on
Zorgproces
Digitaal Oefenportaal
Blended care
Gepersonaliseerd zorgaanbod
ikoefenzelf.nl
Oefenen waar en wanneer jij dat wilt.
Online PROMIS
Toekomstige financiering
Implementatie
Opleiding
Maatschappelijke businesscase
Gedragsverandering
Financierings-modellen
9 CVA behandelteams

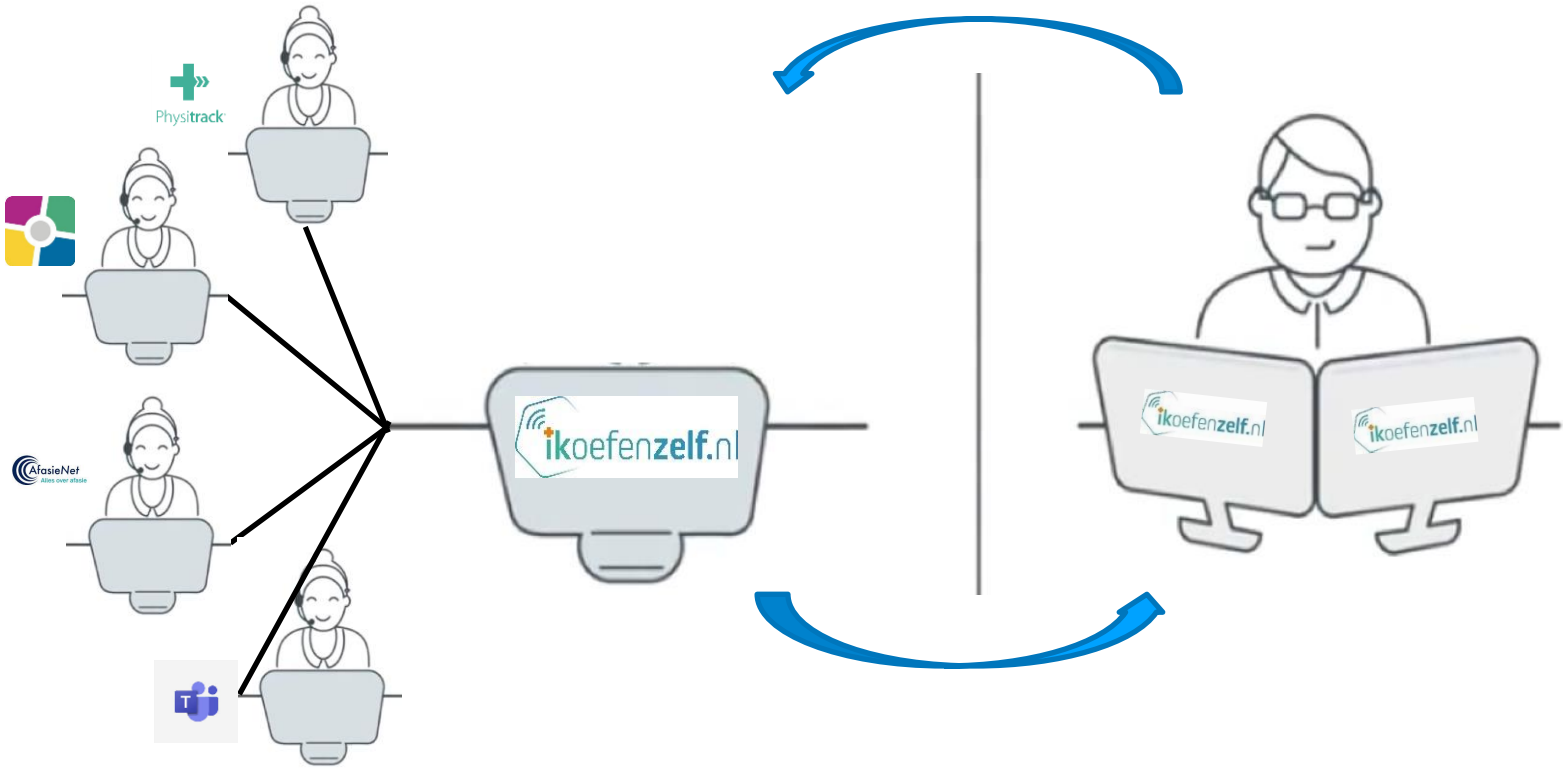
Digitaal oefenportaal



basalt *De kracht van revalidatie*

Behandelaar

Revalidant



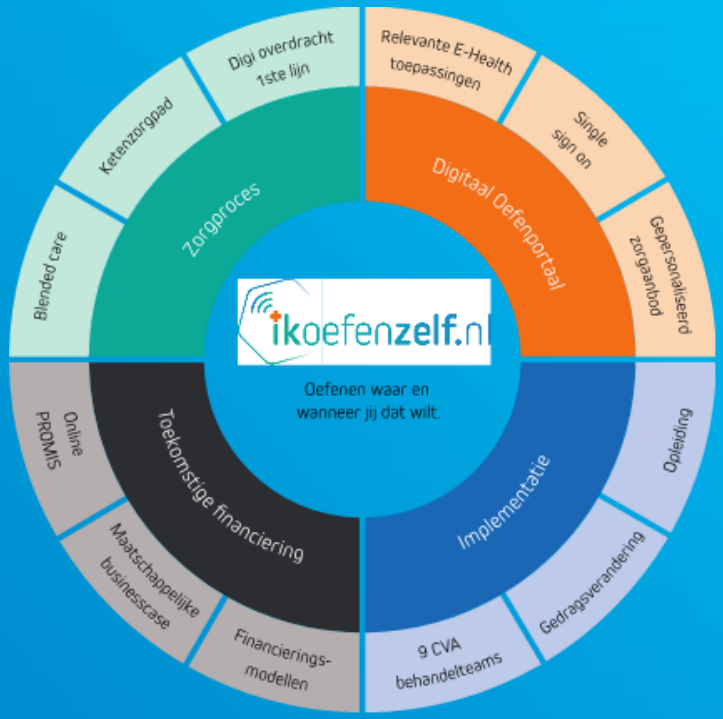
Samenwerken met bedrijven

- **Ontwikkelen**
  - Warme relatie
- Co-creatie
- Living Lab
  - compliance / PIA

- **Inkoop Ehealth**
  - Zakelijke relatie
- Compliance
  - Samenwerkingscontract
  - verwerkingsovereenkomst

Implementatie

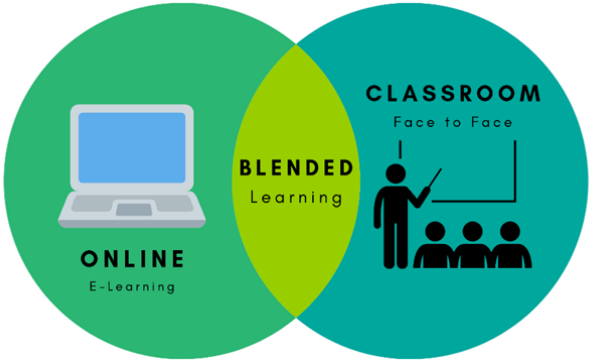
De zorgprofessional & patiënt



basalt *De kracht van revalidatie*

Scholingstraject behandelaren







Persoonlijke doelen opstellen

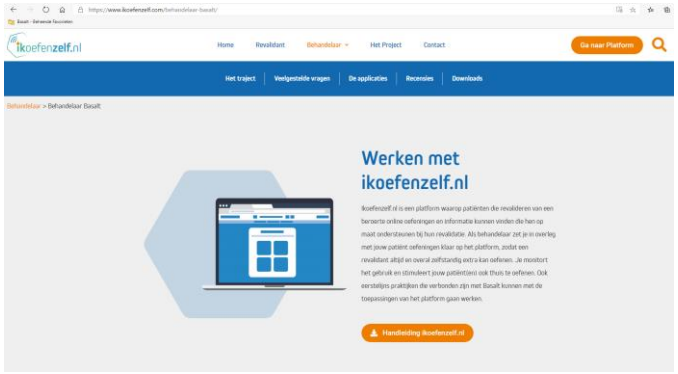
Module Minddistrict

(werkveld) opdrachten

Video's

Reflecteren

Module Physitrack



Patiënt empowerment

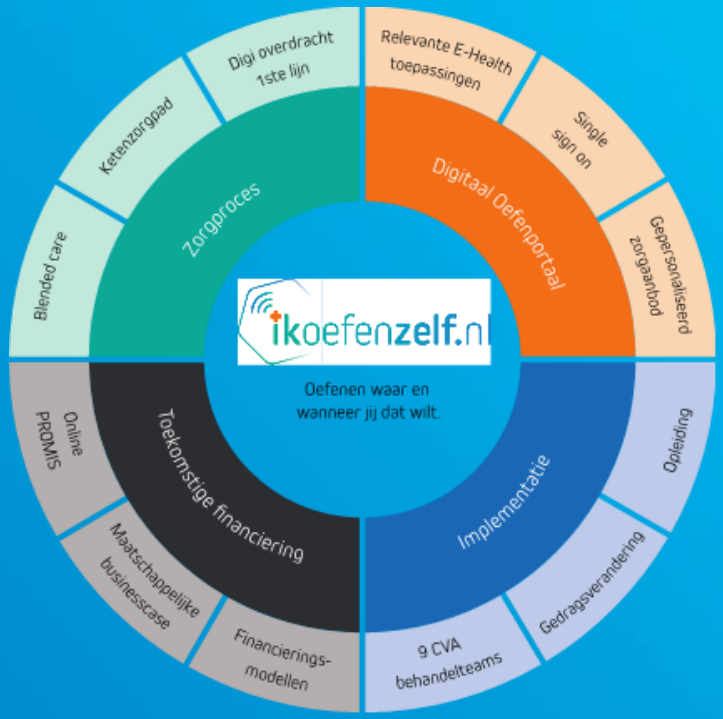








Het zorgproces



Polibehandeling start met online vragenlijst, patiënt wordt aangemeld bij platform





Afspraak patiënt met medewerker (ondersteuning, uitleg)

Patiënt gaat aan de slag





Team/behandelaar zet modules klaar

Face to face en online coaching





Ontslag: afspraak patiënt met medewerker

Overleg met eerste lijn over vervolg behandeling

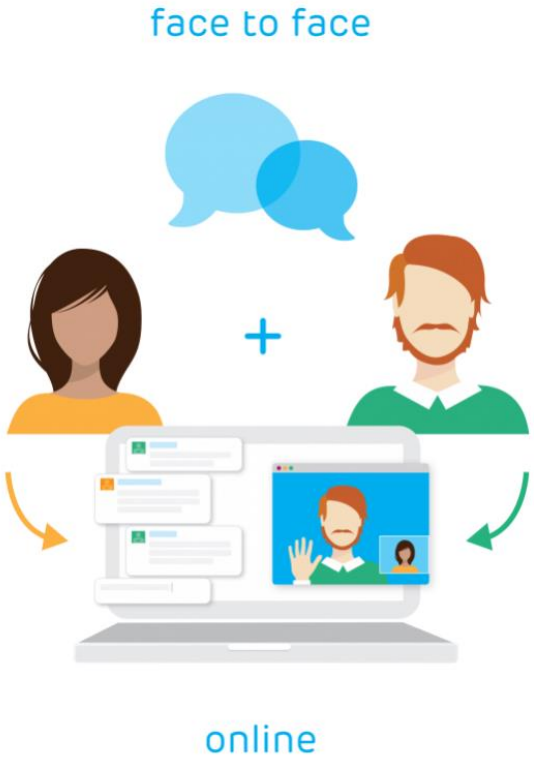




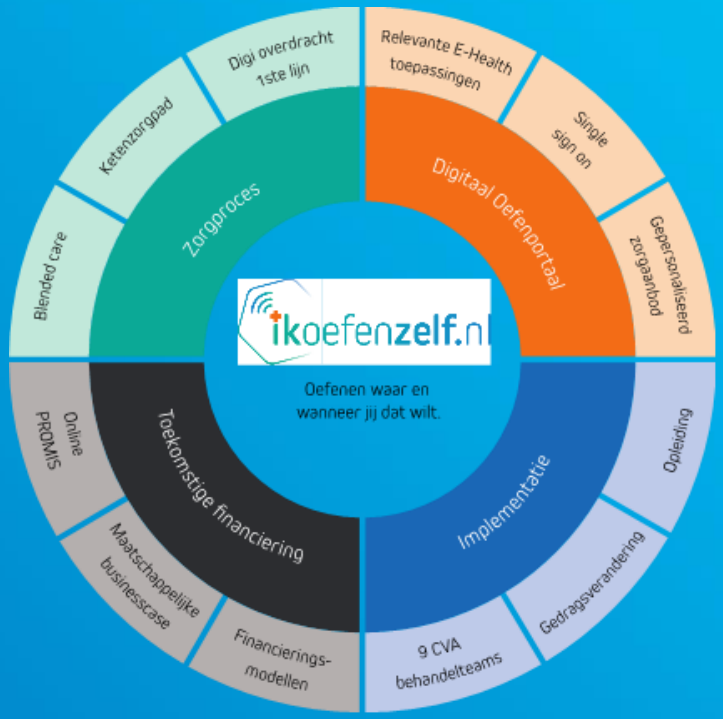
Patiënt ontvangt vragenlijsten

Blended care behandelmodules





Toekomstige financiering

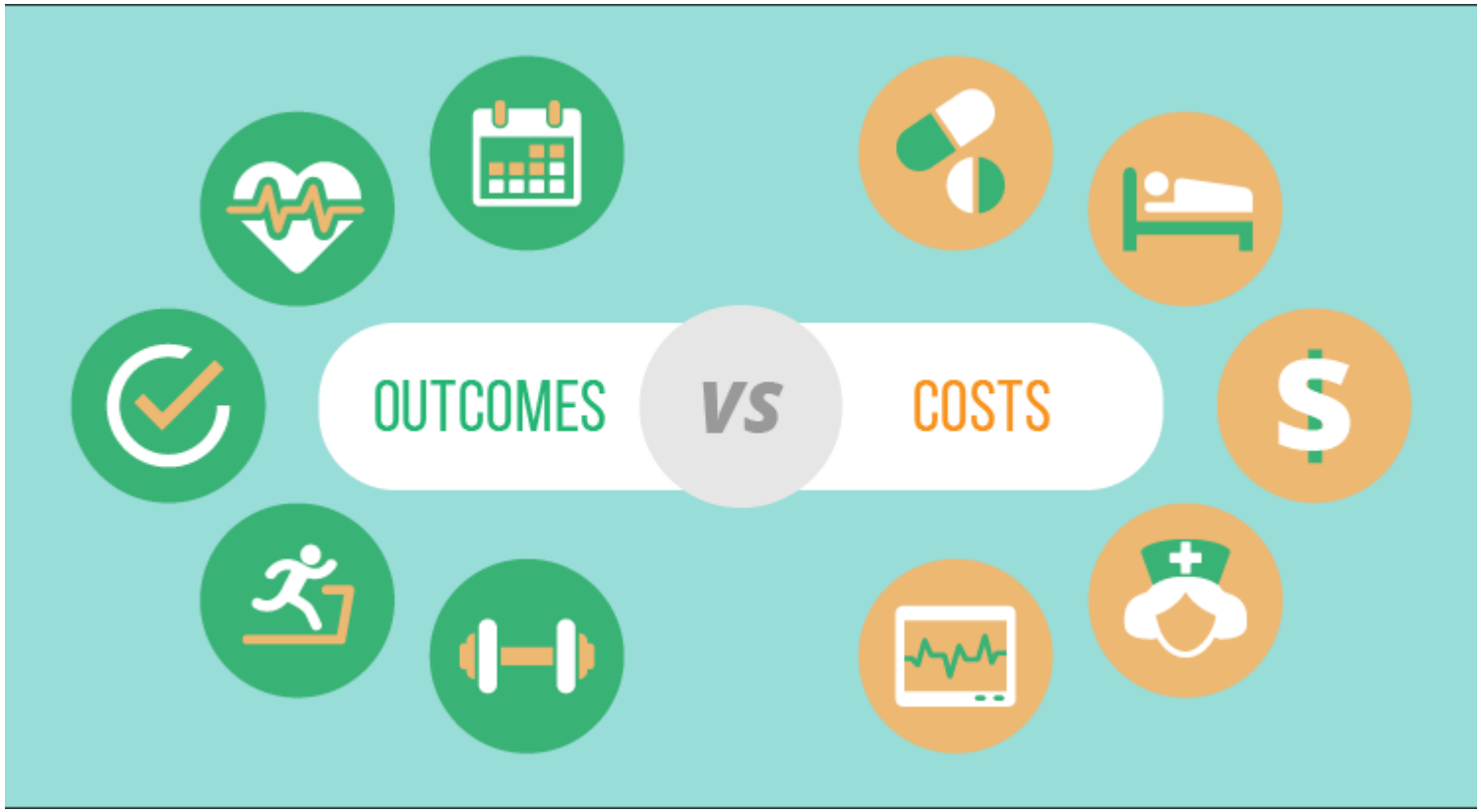


basalt *De kracht van revalidatie*

basalt
De kracht van revalidatie

&

Zorg en Zekerheid
zorgverzekeraar



Bedankt!

Bekijk onze website:
www.ikoefenzelf.nl → meer info
Of neem contact met ons op:
ikoefenzelf@basaltrevalidatie.nl

basalt
The power of rehabilitation