Behandelprotocol Fysiotherapie

bij patiënten met een herseninfarct en hersenbloeding op de ziekenhuis stroke unit

START JIJ JE BEHANDELING AL BINNEN 24 UUR NA HET HERSENINFARCT OF DE HERSENBLOEDING?

Tijdspad voor het inschatten van de functionele prognose

DAG 2*
metingen voor het opstellen van de functionele prognose voor arm-handvaardigheid en loopvaardigheid

DAG 5*
metingen voor het opstellen van de functionele prognose voor arm-handvaardigheid en loopvaardigheid
metingen voor prognosticeren van de basale ADL-vaardigheden

DAG 9*
metingen voor het opstellen van de functionele prognose voor arm-handvaardigheid en loopvaardigheid

* na primair herseninfarct

NIHSS SCORE

Wat zegt de NIHSS-score jou en welke invloed heeft deze score op je interventie?

De keuze van de meetinstrumenten is afhankelijk van het domein dat is aangedaan en kan worden afgeleid van de resultaten op de NIHSS. De score bij eerste afname (binnen 48 uur) definieert de neurologische stoornissen en de ernst ervan. De score is het startpunt voor het opstellen van de functionele prognose na drie maanden. Op grond van score wordt de patiënt geclassificeerd naar de ernst van de neurologische uitval.

score op de NIHSS	ernst van de neurologische uitval
0	*no stroke symptoms*
1–4	*minor stroke*
5–15	*moderate stroke*
16–20	*moderate to severe stroke*
21–42	*severe stroke*

G. Kwakkel et al. 2010

BEHANDEL-PLAN

Jouw behandeling op doordeweekse dagen én in het weekend

Bij het opstellen van het behandelplan is de hulpvraag van de patiënt in combinatie met de fysiotherapeutische analyse leidend. In het protocol lees je meer over:

- vroegtijdige mobilisatie
- fysiotherapie op doordeweekse dagen
- fysiotherapie in het weekend en op feestdagen

MOBILISATIE

Vroegtijdige mobilisatie

Houd rekening met de (relatieve) contra-indicaties bij het starten van de vroegtijdige mobilisatie. NIHSS ≥ 16 heeft invloed op de frequentie en duur van de mobilisatie uit bed.

IMPLEMEN-TATIE

Hoe kun jij het protocol binnen je afdeling implementeren?

De implementatie start met de vraag of je je lokale werkwijze wilt toetsen aan het landelijk protocol en zo nodig wilt aanpassen. Als je die vraag binnen je team positief beantwoordt, is het zinvol het landelijk protocol te vergelijken met de lokaal geleverde zorg. Wat zijn de verschillen en welke aanpassingen zijn nodig om te werken conform het protocol?

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie
De fysiotherapeuten van Nederland

Nederlandse Vereniging voor Ziekenhuis Fysiotherapie
Aangesloten bij KNGF

vlf. Vereniging Leidinggevenden Fysiotherapie

F-UMC Fysiotherapie Universitair Medische Centra

Amsterdam UMC Universitair Medische Centra

Scan de QR code en bekijk het behandelprotocol Fysiotherapie bij patiënten met een herseninfarct en hersenbloeding op de ziekenhuis stroke unit

202110_052_KNGF_CVA_Behandelprotocol_poster_A1.indd 1
05-11-2021 13:33