Protocol vallen en cognitie

Nicole Vriends, Petra Koenen, Ingrid Kerremans en Manon Riemens

Revant medisch specialistische revalidatie

m.riemens@revant.nl

Achtergrond

Jaarlijks vinden er meerdere valincidenten plaats in de klinische fase van het revalidatietraject. Alle valincidenten worden bijgehouden via Melding Incidenten Patiënten (MIP). Uit een analyse van deze meldingen blijkt dat er binnen Revant veel valincidenten voorkomen bij CVA-revalidanten met cognitieve problemen, denk hierbij aan inattentie, impulsiviteit of verminderd inzicht. Het is daarom belangrijk om het valrisico van revalidanten met cognitieve problemen vroegtijdig in kaart te brengen, interventies in te zetten en te evalueren.



Doel

Het verminderen van het aantal valincidenten en op een gestructureerde manier interventies inzetten en evalueren met het interdisciplinaire team bij CVA-revalidanten met een verhoogd valrisico op basis van cognitieve problematiek.

Het protocol

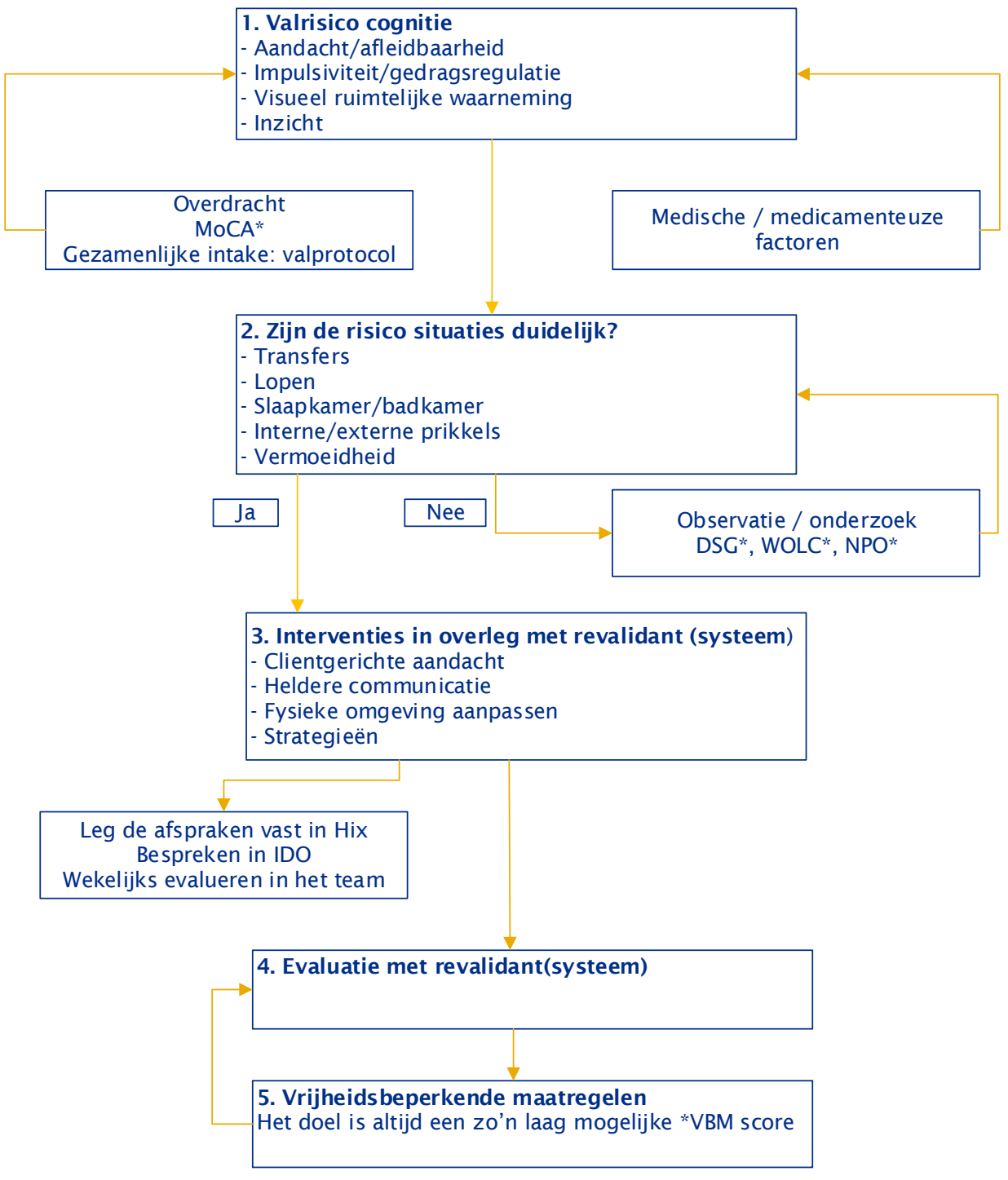
- Het protocol start met een intake met een ergotherapeut, fysiotherapeut en verpleegkundige, om onderstaande risicogebieden op een valincident in kaart te brengen:

Intake

- Eerdere valincidenten
- Onvoldoende evenwicht en/of mobiliteit
- Lage bloeddruk
- Visusproblemen
- Risicovolle cardiale belasting
- Schoeisel met onvoldoende steun
- Valangst
- Valrisico door medicatie
- Valrisico door verminderde cognitie

- Indien er sprake is van een valrisico door verminderde cognitie, wordt het **stroomschema** gevolgd.
- In stap 2 tot en met 5 van het stroomschema worden vervolgens de stappen gezet om de risico's duidelijk te maken, de interventies te bepalen, te evalueren en overige maatregelen te nemen.
- Alle stappen in het stroomschema worden doorlopen met het gehele interdisciplinaire team.

Stroomschema valrisico door verminderde cognitie



*MOCA: Montreal Cognitive Assessment
*DSG: dagstructuurgroep
*WOLC: WCN Observatielijst Cognitie, emotie en gedrag.
*NPO: neuropsychologisch onderzoek
*VBM: vrijheidsbeperkende maatregeling

Conclusie / klinische boodschap

Revalidanten met cognitieve problemen hebben een verhoogd risico op valincidenten. Het ontwikkelende protocol is van meerwaarde om valrisico's in combinatie met cognitieve problematiek goed in kaart te brengen. De interventies worden interdisciplinair afgestemd en op vaste momenten geëvalueerd en teruggekoppeld aan het systeem van de revalidant.