Sint Maartenskliniek

Rol van de verpleging in het gebruik van het oefenportaal



In de richtlijn herseninfarct en hersenbloeding (2017) wordt het belang aangetoond van het verhogen van de oefenintensiteit bij motorische uitval na een CVA.
Het oefenportaal is een passend middel om de oefenintensiteit te verhogen.

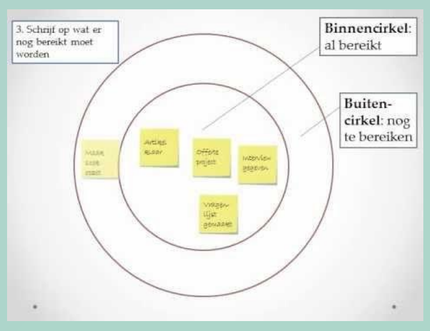
Einddoel

Het oefenportaal wordt binnen de klinische revalidatie ingezet bij alle revalidanten die hiervoor een indicatie hebben.

Enquête rol van de verpleging bij oefenportaal 2020

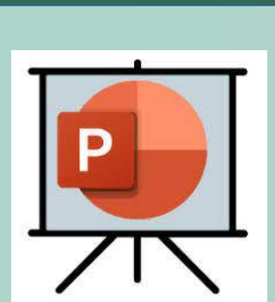


Brainstorm met verpleging om rol te vergroten



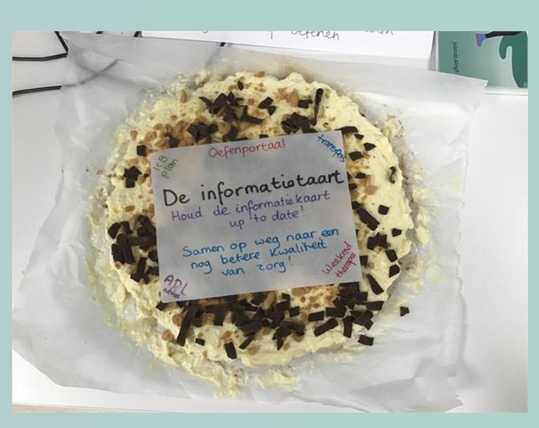
Start pilot

Scholing voor alle verpleegkundigen



Resultaten 2021:

De verpleging is geschoold in het oefenportaal.
De rol van de verpleging in het gebruik van het oefenportaal is duidelijk.
De verpleging begeleidt de revalidant in het gebruik van het oefenportaal.



Herhalen enquête

Bijsturen naar aanleiding van de enquête

Conclusies tot nu toe:

- 50% van de verpleegkundigen hebben de scholing gevolgd.
- Oefenmateriaal en oefenplek is duidelijk aanwezig voor de verpleegkundigen.
- Maar 33% heeft 1-3 revalidanten begeleid in het gebruik van het oefenportaal.
- 70% stimuleert de revalidant om te oefenen met het oefenportaal.

Acties naar aanleiding van de enquête:

- Herinnering aan scholing zodat afspraken bekend zijn.
- Ludieke actie om het project onder de aandacht te houden.
- Aanspreekpunt bij de verpleging voor het oefenportaal.

Knowldgeboker Project 2021 - Sint Maartenskliniek - Unit Neurorevalidatie-
Varna Peters-van Moll - ergotherapeut - v.peters@maartenskliniek.nl
Anna Michalski - verpleegkundige - a.michalski@maartesnkliniek.nl