Drie vragen voor Bouwien Douwes
(programmamanager Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie)

1. **Waarom lever jij een bijdrage aan dit project?**

Vanwege de complexiteit van de zorg voor patiënten met (niet aangeboren) hersenletsel, kan de kwaliteit van de samenwerking tussen verschillende zorgdisciplines worden beschouwd als een belangrijke factor voor de kwaliteit van deze zorg. De gevolgen na hersenletsel houden zich namelijk niet strikt aan de grenzen van de domeinen van de verschillende betrokken disciplines, waardoor enkelvoudige of ongecoördineerde therapeutische interventies vaak niet toereikend zijn. Daarnaast worden onzichtbare gevolgen regelmatig onvoldoende (h)erkend door zorgprofessionals en/of de omgeving van de patiënt.

Met dit project hopen we een impuls te geven aan de samenwerking in de zorg voor mensen met hersenletsel, zowel tussen betrokken disciplines, als ook tussen de verschillende schakels in de zorgketen. De herstelzorg rondom hersenletsel wordt in toenemende mate georganiseerd in regionale (eerstelijns) netwerken. Deze netwerken kunnen door het regionale karakter ook flink van elkaar verschillen. In deze handreiking willen we inzicht geven hoe deze (eerstelijns) netwerkzorg voor mensen met hersenletsel kan worden georganiseerd.

2. **Wat verwacht jij dat de te ontwikkelen handreiking de patiënten en therapeuten op gaat opleveren?**

Het uitgangspunt voor het project is het verbeteren van de zorg voor patiënten met hersenletsel. Dit hopen we te doen door in de handreiking kaders te schetsen voor de ontwikkeling of doorontwikkeling van regionale eerstelijns netwerken en te beschrijven waar ieders rol en expertise ligt.

3. **Wat zou je collega fysiotherapeuten mee willen geven over dit project?**

De fysiotherapeut is een waardevolle schakel in de zorg voor mensen met hersenletsel, door de gehele zorgketen en in elke fase van het herstel. Ze zijn betrokken bij de vroege mobilisatie in de acute fase tot aan de begeleiding in het bewegend functioneren in de chronische fase. Er ligt voor de eerstelijns fysiotherapeut een signalerende en preventieve rol voor mensen met hersenletsel die nog onvoldoende wordt vervuld. Het gaat in dit geval bijvoorbeeld om mensen met een hoger risico op achteruitgang in mobiliteit na hersenletsel. Door de eerstelijns herstelzorg optimaler te organiseren in regionale netwerken kunnen zorgprofessionals elkaar beter vinden en wordt multidisciplinaire samenwerking gestimuleerd. Hiernaast wordt de fysiotherapeut met expertise op het gebied van hersenletsel beter vindbaar voor de patiënten.