Signaleringslijst NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
(deze lijst kan behulpzaam zijn bij het in kaart brengen van de klachten; het is geen scorelijst)

Heeft u in uw leven één van onderstaande gebeurtenissen meegemaakt? Ze kunnen misschien al vele jaren geleden gebeurd zijn, bijv. in uw jeugd.

	ja	nee
• Ongeval met als gevolg een hersenschudding of –kneuzing	☐	☐
• Beroerte - Herseninfarct/Hersenbloeding (CVA – TIA)	☐	☐
• Coma	☐	☐
• Hartstilstand – reanimatie	☐	☐
• Hersentumor	☐	☐
• Bijna-verdrinking	☐	☐
• Hersenvliesontsteking	☐	☐
• Vergiftiging (bijv. koolmonoxide, oplosmiddelen, leverafwijkingen)	☐	☐
• Alcohol/Drugsgebruik – verslaving	☐	☐
• Epilepsie	☐	☐
• Overige neurologische aandoeningen (bijvoorbeeld MS, Parkinson)	☐	☐

Indien u één vraag met ja beantwoord heeft, beantwoordt dan ook de volgende vragen.

	ja	soms	nee
Cognitie			
1. Vindt u het moeilijk om twee dingen tegelijk te doen? Bijvoorbeeld praten terwijl u eten kookt.	☐	☐	☐
2. Heeft u moeite om zich te concentreren? Denkt u wel eens dat er te veel van u verlangd wordt?	☐	☐	☐
3. Vindt u uw omgeving vaak te druk? Als u wat verteld wordt, gaat het u dan te snel? Raakt u de draad kwijt?	☐	☐	☐
4. Kunt u opdrachten/afspraken moeilijk onthouden? Bent u afspraken bij het opschrijven in uw agenda al weer vergeten?	☐	☐	☐
5. Heeft u moeite om informatie van langer geleden te onthouden? Bent u vergeetachtiger geworden?	☐	☐	☐
6. Begint u niet zo snel aan iets?	☐	☐	☐
7. Heeft u moeite om uw huishouden of administratie op orde te houden?	☐	☐	☐
8. Blijven er werkzaamheden (huishouden/hobby) liggen?	☐	☐	☐
9. Vergist u zich vaak in de tijd of hoe lang iets duurt?	☐	☐	☐
10. Raakt u vaak de weg kwijt? Of weet u vaak niet meer met wie u praat?	☐	☐	☐
11. Gebeurt het wel eens dat U dingen aan de linkerkant vergeet of niet ziet?	☐	☐	☐
Communicatie			
12. Heeft u moeite om te luisteren naar een gesprek? Heeft u moeite een boek te lezen?	☐	☐	☐
13. Heeft u problemen met het vinden van de juiste woorden?	☐	☐	☐
Emoties en gedrag			
14. Voelt u zich vaak somber of neerslachtig?	☐	☐	☐
15. Bent u angstiger geworden?	☐	☐	☐
16. Zeggen mensen dat u meer aan uzelf denkt en niet aan anderen?	☐	☐	☐
17. Gebeurt het vaak dat u dingen niet meer zo goed lukken?	☐	☐	☐
18. Vindt men u emotioneler geworden? Bent u sneller boos of verdrietig of lacht u wel eens als dit niet gepast is?	☐	☐	☐
19. Bent u snel geprikkeld? Bijvoorbeeld als er veel mensen zijn of als er veel lawaai is.	☐	☐	☐
20. Vindt men u onverschillig, koel?	☐	☐	☐
21. Bent u spontaner geworden? Te snel ja zeggen terwijl u als u erover nagedacht had liever nee had gezegd. Teveel geld uitgeven aan zaken die u niet nodig heeft. Heeft u moeite om te stoppen met eten?	☐	☐	☐
Vermoeidheid			
22. Denkt u wel, ik ben vaker moe dan vroeger?	☐	☐	☐
Lichamelijk			

23. Heeft u moeite uw evenwicht te bewaren? Bijvoorbeeld dronkenmansloop, duizeligheid of steun moeten zoeken?	☐ ☐ ☐
24. Heeft u moeite geuren te herkennen?	☐ ☐ ☐
25. Heeft u moeite met zien? Bijvoorbeeld ziet u vlekken of heeft u moeite met lezen?	☐ ☐ ☐
26. Heeft u last van fel licht of bepaalde geluiden?	☐ ☐ ☐
Aanvullingen	
27. Heeft u moeite met onverwachte gebeurtenissen?	☐ ☐ ☐
28. Heeft u moeite met het leren van nieuwe vaardigheden?	☐ ☐ ☐
29. Vindt u dat uw leven veranderd is?	☐ ☐ ☐

Vraag ook uw partner, kinderen, familie of vriend(in) om deze vragen over u te beantwoorden.