BEWEGEN EN BESPREKEN

Een Webinar met
Lotte Stegeman en Anneke Wijne
namens De MARQ



ACHTERGROND

AANLEIDING

Voor revalidanten:
Gemis aan lotgenoten contact
Gemis aan informatie

Voor collega's:
Extra therapie moment
Leren van elkaar door
Interdisciplinaire samenwerking
Inzicht in cognitie en stemming



DESIGN CHALLENGE

HOE KUNNEN WIJ ALS DE MARQ ERVOOR ZORGEN DAT REVALIDANTEN BETER GEÏNFORMEERD WORDEN, LOTGENOTENCONTACT STIMULEREN EN ZELFMANAGEMENT VERGROTEN TIJDENS HUN REVALIDATIEPROCES.

PROTOTYPE

Een groepstherapie die eens in de week of eens in de twee weken gegeven wordt voor minimaal 5 revalidanten maximaal 8 revalidanten.

Bewegen en bespreken bestaat uit 2 onderdelen.

30 minuten Bewegen

45 minuten Bespreken

BEWEGEN

1. Tijdens het beweegmoment wordt de groep gestimuleerd deel te nemen aan een aantal (groeps)oefeningen.

2. De revalidant wordt geactiveerd. De samenwerking tussen revalidanten wordt gestimuleerd wat het lotgenotencontact bevorderd.

3. Door het actieve gedeelte probeer je de arrousel alvast te stimuleren Waardoor revalidanten meer alert en betrokken deelnemen aan het bespreekmoment.

BESPREKEN

Dit zijn de onderwerpen die roulerend worden besproken door de verschillende disciplines en er is altijd een verpleegkundige of verzorgende aanwezig:

- Omgaan met veranderingen/ Inzet van de ervaringsdeskundige
- Belasting/Belastbaarheid
- Valpreventie/Hulpmiddelen
- Ontslag
- Voeding
- Communicatie
- Eigen regie
- Therapeutisch klimaat
- Medische informatie/ Pyscho educatie over ziektebeelden
- Cognitie

RESULTAAT

Versterkt groepsproces en sociale interactie
Bespreken van relevante thema's
Inzet van ervaringsdeskundige
Verschillende werkvormen
Interdisciplinaire betrokkenheid
Positieve feedback en cliëntgericht

CONCLUSIE

WE KRIJGEN INZICHT IN:

- de motivatie van de revalidant
- de cognitieve problemen (waaronder initiatief en communicatie)
- Stemmingsproblemen van de revalidant
- Problemen rondom acceptatie- en verwerking,

WAT LEVERT HET OP:

- het verstrekken van praktische informatie rondom thema's revalidatie en fysieke gezondheid bij ouder wordende mens,
- het bieden van structuur in de dag
- het vergroten van zelfmanagement en lotgenotencontact.
- Multidisciplinaire samenwerking wordt bevorderd wat het therapeutisch klimaat op de afdeling ten goede komt.

BENIEUWD?
VRAGEN?
CONTACT ONS

Lotte: lstegeman@demarq.nl

Anneke: awijne@demarq.nl

BEDANKT

Kom onze poster bewonderen op het symposium
We gaan graag met jullie in gesprek