

Geef mensen na hersenletsel sneller hun dagelijks leven terug

Maastricht University

Sneller en beter herstel na hersenletsel met de cognitieve oefengids

In Nederland krijgen jaarlijks zo'n 150.000 mensen een vorm van hersenletsel die acuut ontstaat door een beroerte, hartstilstand of ongeluk waarbij het hoofd betrokken is. Daardoor kunnen hersenfuncties verstoord raken zoals bewegen en praten, maar ook cognitieve functies zoals concentreren, onthouden, plannen en organiseren. Deze cognitieve functies heb je nodig voor zo'n beetje elke dagelijkse activiteit. Voor een optimaal herstel is het van belang om zo snel en zoveel mogelijk te oefenen in dagelijkse situaties.

Maar hoe oefen je een bezoek aan de drukke supermarkt op zaterdagochtend als je hersenen het signaal geven dat alles teveel en te moeilijk is? En hoe kook je de avondmaaltijd voor het gezin als je al moe bent en je het allemaal niet meer goed overziet? Een cognitief oefenprogramma dat is afgestemd op de activiteiten die voor jou belangrijk zijn kan je daarbij helpen. Zo'n programma bestaat nog niet en gaan wij ontwikkelen in de vorm van een **cognitieve oefengids**. Dat doen we op basis van de nieuwste inzichten over de werking van de hersenen, neuroplasticiteit, herstel en revalidatie.

Wie zijn wij?

Wij zijn een team van onderzoekers en zorgverleners van UMCU-afdeling Revalidatie en Maastricht University die samenwerken in het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg. Onze missie is om de kwaliteit van leven van deze grote maar kwetsbare doelgroep mensen met hersenletsel en hun naasten te verbeteren. We hebben al veel praktische materialen ontwikkeld zoals informatiefolders, meetinstrumenten en nieuwe behandelingen.

Wetenschappelijk onderzoek kost geld en daarom hebben we uw hulp hard nodig om ons project waar te kunnen maken. In de komende 2 jaar willen we de cognitieve oefengids gaan ontwikkelen met hulp van experts, zorgverleners en ervaringsdeskundigen. De eerste versie van de oefengids gaan we vervolgens laten gebruiken door een groep mensen die recent een hersenletsel hebben gekregen en daardoor moeite hebben met dagelijkse activiteiten. Bij deze mensen verzamelen we ervaringen over het gebruik van de oefengids en gaan we vaststellen of het herstel daardoor sneller en beter verloopt. Als alle bevindingen positief zijn, kunnen we de oefengids beschikbaar stellen voor gebruik.

Vindt U het ook van belang om herstel na hersenletsel sneller te laten verlopen?

Help ons om de ontwikkeling van de cognitieve oefengids mogelijk te maken. Doneer via de QR-code of stort uw bijdrage op:

IBAN: NL21 INGB 0653 6632 42
t.a.v. het Hersenletsel Fonds.

Het Hersenletsel Fonds is onderdeel van het Universiteitsfonds Limburg (ANBI). Uw gift is fiscaal aftrekbaar.

Expertisecentrum Hersenletsel Limburg

Universiteitsfonds Limburg
| SWOL |

ufl-swol.nl/projecten/hersenletsel-fonds info@ufl-swol.nl