

# Compensteunen

► Mijnheer Bakker gaf aan dat het goed met hem ging, drie maanden na de hersenbloeding. Ik had een heel ander verhaal verwacht. Bij het voorbereiden van het poliklinische consult had ik gelezen dat er naast een bloeding in het brein ook te veel vocht was, waarvoor mijnheer een drain had gekregen. Ook had mijnheer kortdurend op de IC gelegen en had hij een epileptisch insult gehad na vijf weken.



**Anne Visser-Meily**

Hoogleraar en revalidatiearts  
UMC Utrecht

Voordat hij bij mij kwam, had hij een screenend neuropsychologisch onderzoek gehad. De psycholoog koppelde mij terug dat het onthouden zeer moeizaam ging en dat mijnheer erg traag was.

En nu vertelde mijnheer dat het goed ging. Ik keek blijkaar heel verbaasd. Zijn vrouw beaamde daarop meteen: 'Ja hoor, we zijn echt blij hoe het gaat. Ik schrijf alles voor hem op, ook als ik wegga, zodat hij steeds een goed overzicht heeft'. Een perfecte compensatiestrategie dus, uitgevoerd door de omgeving, zijn vrouw.

Mevrouw Bosman kwam alleen de kamer binnen. Ze vertelde uitvoerig hoe goed het op haar werk nu ging. Ze maakte één jaar geleden een ernstig ongeluk door met een hersenschudding. Het geheugen liet haar sindsdien in de steek. Echter, op haar werk was iedereen, ook zichzelf, zeer tevreden. Ze gebruikte de computer voor het bijhouden van week en dagschema's en actielijsten. Structuur en de inzet van technologie als compensatiestrategie.

Compenseren heeft een wat negatieve klank. Als je de betekenis opzoekt gaat het over corrigeren, herstellen, in orde maken en terugbetalen. Het ging niet goed en daar moet wat aan gedaan worden.

In het revalidatieproces heeft het woord compenseren echter een hele positieve, mooie klank. Helpen, bijdragen, slim inzetten en ondersteunen. Het is het meest krachtige therapeutisch middel dat we hebben binnen de revalidatie. Zowel binnen de 'beweeg revalidatie' als ook binnen de 'denk revalidatie'. Ik stel daarom voor dat we het woord

compenseren veranderen in compensteunen, om het woord zo een positievere lading te geven. Het is niet falen en dan maar compenseren. Nee het gaat echt over beter functioneren, weer kunnen doen wat je graag wilt doen.

Anne

