

Aandacht voor psychosociale problemen

Eline Scholten, Marjolijn Ketelaar, Anne Visser-Meily en Marcel Post

Patiënten met niet-aangeboren hersenletsel of een dwarslaesie moeten vaak revalideren. De revalidatiebehandeling is vooral gericht op het zelfstandig kunnen functioneren en leren omgaan met de vaak blijvende fysieke en/of cognitieve beperkingen.

Naasten vervullen vaak een waardevolle, soms zelfs essentiële, rol in het ondersteunen van revalidanten. Om ervoor te zorgen dat

zowel revalidanten als hun naasten zo goed mogelijk kunnen functioneren is het van belang dat het goed gaat met hen beiden.

Aandacht voor psychosociale problemen bij revalidanten en naasten is belangrijk om problemen tijdig te signaleren en passende ondersteuning te kunnen bieden. In de huidige zorg is er vaak te weinig aandacht voor psychosociale problemen.



Het afnemen van een korte screenings-vragenlijst kan helpen om personen te identificeren die psychosociale problemen ervaren of die een verhoogd risico hebben op latere problemen, zoals overbelasting, stemmings- en relatieproblemen.

Uit ons onderzoek blijkt dat het voor het identificeren van psychosociale problemen

niet zinvol is om te screenen op:

- Sociaal-demografische factoren, bijvoorbeeld leeftijd of geslacht
- De ernst van de CVA

Wel zinvol is het om te screenen op:

- Psychologische factoren, bijvoorbeeld symptomen van angst en depressie.

Bovendien: het is belangrijk om revalidanten en naasten **beiden** te screenen.

Boodschap: aandacht voor psychosociale problemen is belangrijk, bij revalidanten én bij naasten. Een screening kan helpen om personen met (een verhoogd risico op) psychosociale problemen te identificeren en ondersteunen.