

Gespreksgroep voor lotgenoten na CVA in de chronische fase

kleinschalig en kortdurend
onder begeleiding van ervaren
en geschoolde CVA
verpleegkundigen

(psycho)educatie
gecombineerd met
persoonlijke ervaring
deelnemers

vaste structuur per
bijeenkomst

Onderwerpen

inleiding CVA
energie
denken en doen
emoties en gedrag
thuis en maatschappij
CVRM en afsluiten

CVA verpleegkundigen

Monique Waal & Nicole Stolp
cvaverpleegkundigenzw@evean.nl

Optimaliseren van kwaliteit van leven na CVA

Eigen ervaring:

Cliënten vragen om lotgenotencontact en psycho-educatie bij milde cognitieve klachten.

Brononderzoek:

Mensen met NAH en hun naasten geven aan dat zij hun ervaringen willen delen met lotgenoten. 650.000 Mensen leven met NAH, 30% daarvan heeft een CVA doorgeemaakt.¹



Eerstelijns
gespreksgroep
organiseren



¹ NAH in het vizier 2020
Zorgstandaard CVA/TIA 2013