



## Het Kennisnetwerk CVA Nederland ondersteunt ergotherapeuten onder andere door...

### Een CVA/NAH overzicht van 1e lijns regionale netwerken

Eerste lijns zorgverleners met kennis en ervaring met de behandeling van klachten na een CVA/NAH hebben zich op veel plaatsen regionaal verbonden. Deze zorgverleners voldoen aan kwaliteitseisen. Uitgebreide en aanvullende kwaliteitscriteria en een overzicht van al bestaande regionale eerste lijns netwerken staan voor je klaar.



### Samen oefenen

Bekijk hier de projecten en tools over het onderwerp 'Intensiteit van oefenen'. Hier vindt je onder andere de onderwerpen;

- Oefenen met een app
- Ik oefen zelf
- Oefenkaartapp



## Het beschikbaar maken van online tools, zoals:

### Samen Beslissen

Samen beslissen in de CVA-zorg is door betrokken beroepsverenigingen en patiëntenverenigingen aangemerkt als een belangrijk verbeterpunt voor de zorg. Goede samenwerkingsafspraken en reguliere afstemming tussen de specialistische revalidatie en de eerstelijns disciplines in een regio zijn nodig om patiënten de best passende zorg te kunnen bieden. Onderstaand vind je tools en de e-learning die hierbij kunnen ondersteunen:

#### Keuze-instrumenten bij gebruik van keuzehulp Samen Beslissen

Toelichting bij gebruik van de keuzehulp Samen Beslissen: behandeling of zorg na een CVA. Het bevat de Algemene keuzehulp Samen Beslissen en de Instructiekaart bij Keuzehulpen CVA.



#### Werkboek trainingen Samen Beslissen CVA/NAH

Werkboek voor trainers en zorgverleners voor het verbeteren van kennis en vaardigheden voor samen beslissen met de patiënt en naaste over de best passende zorg.



#### Werkkaart Samen Beslissen

Deze werkkaart kan helpen om meer grip te krijgen op de invulling van samen beslissen in het zorgproces rondom de voorkeursgevoelige situatie.



#### Zakkaartje Samen Beslissen met Patiënten en hun naasten

Het ondersteunen van zorgverleners bij het doorlopen van het samen beslissen proces met patiënten en hun naasten.



#### Eindrapport project 'Implementatie van Samen Beslissen in de CVA-revalidatie'

Dit rapport geeft inzicht in uitvoering en bereikte resultaten van de deelprojecten. Daarnaast geeft het een advies over de implementatie van samen beslissen in de CVA-revalidatie en wat nodig is voor de verdere borging van samen beslissen in de revalidatie- en chronische fase van de CVA/NAH zorg.



#### E-Learning

Samen beslissen in de CVA zorg



### Gedragsverandering sedentair gedrag

Binnen het RISE-onderzoek werden 200 mensen na een eerste beroerte gedurende twee jaar lang gevolgd in de thuissituatie om het beweeggedrag in kaart te brengen. Het doel van het onderzoek was om bij mensen na een beroerte verschillende groepen te identificeren met betrekking tot het beweeggedrag. Hoe stimuleer je bewegen na een CVA? We helpen je op weg met een **webinar**, een **Gedragsveranderingswiel** en een aantal **werkbladen**.



### Vroegsignalering CVA TIA

Het zakkaartje Vroegsignalering is een screeningslijst die ingezet kan worden in het reguliere CVRM-spreekuur van de huisartsenpraktijk ofwel door andere zorgprofessionals in de eerstelijns CVA-zorg. De bedoeling van deze korte vragenlijst is dat in relatief korte tijd (tijdens regulier spreekuur) globaal (maar betrouwbaar) inzicht verkregen kan worden op de belangrijkste probleemgebieden/knelpunten in het dagelijks leven van de patiënt, waarna uitgebreidere screening op die onderwerpen in de vervolgbehandeling kan worden ingezet.



Kijk voor meer informatie op [www.kennisnetwerkcv.nl](http://www.kennisnetwerkcv.nl) of neem contact op via [info@kennisnetwerkcv.nl](mailto:info@kennisnetwerkcv.nl)