

# Cognitie in het dagelijks leven

Probleembeschrijving: *waarom* dit project?

1. Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) leidt in veel gevallen tot cognitieve stoornissen die ook in de chronische fase aanwezig blijven.

3. Het is belangrijk dat de beperkingen door deze cognitieve stoornissen op een gestructureerde manier worden vastgesteld. Dat gebeurt niet altijd.

5. Ook is het daardoor lastiger om in te schatten welke zorg en ondersteuning er nodig is en of iemand weer zelfstandig thuis kan wonen of kan terugkeren naar werk en andere betekenisvolle activiteiten.

## Doelstelling:

Het **doel** van dit onderzoek is het verbeteren van de kwaliteit van zorg en ondersteuning van mensen met hersenletsel in de chronische fase. Dat doen we door een **methode** te ontwikkelen voor het vaststellen van de invloed van **cognitieve stoornissen op het dagelijks leven**.

2. Deze cognitieve stoornissen leiden tot beperkingen in het dagelijks leven met een grote impact.

4. Als beperkingen door cognitieve stoornissen niet herkend worden kan dat ervoor zorgen dat mensen met hersenletsel niet de juiste zorg op het juiste moment ontvangen.



## Cognitie in het dagelijks leven

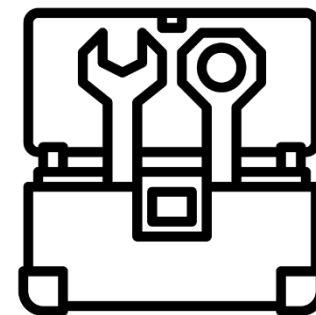
Projectbeschrijving: *wat* gaan we doen?

De **toolbox** van zorgverleners omvat al veel instrumenten voor het meten van cognitie, maar kent nog geen gestructureerde manier om de invloed van cognitieve problemen op het dagelijks leven te meten. **Met dit project ontwikkelen we een belangrijke nieuwe tool:**

### Observatie van cognitie in het dagelijks leven

- ✓ Meet hoe iemand functioneert in een natuurlijke omgeving
- ✓ Gestructureerde observatie over een langere periode
- ✓ Gestructureerde observatie door professional of naaste
- ✓ Sluit aan bij behandeldoelen in de chronische fase
- ✓ Kan ingezet worden in de overige deelprojecten van het programma 'Gewoon Bijzonder'

Nieuwe  
toevoeging



### Toolbox meten van cognitie

- Neuropsychologisch onderzoek (NPO):
  - ✓ Anamnese: gesprek met patiënt
  - ✓ Heteroanamnese: gesprek met naasten
  - ✓ Testen van het cognitief functioneren
  - ✓ Vragenlijsten over klachten
  - ✓ Vragenlijsten over persoonlijk functioneren
  - ✓ Observatie van opgedragen taken
- Gestructureerde en ongestructureerde observaties door diverse zorgverleners

**Wat levert het op?** Betere kwaliteit van leven en betere kwaliteit van zorg van en voor mensen met NAH



#### Mensen met NAH

Herkenning en erkenning van de invloed van cognitieve stoornissen op het dagelijks leven.



#### Zorgprofessionals

Beter vormgeven en evalueren van behandeling en capaciteit cliënt.



#### Instellingen

Betere zorg en een inclusieve samenleving.