

VERWIJSCAART - DENK AAN HERSENLETSEL

VERWIJSMOGELIJKHEDEN BIJ HET STROOMDIAGRAM VOOR DE HUISARTS BIJ MENSEN MET NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL

| Van klacht/probleem naar hulpvraag | |
|------------------------------------|--|
| Hulpvraagverduidelijking | <p>Indien tijd/expertise hiertoe ontbreekt in de praktijk:</p> <p>Bel de Breinlijn: voor advies over mogelijke doorverwijzing voor hulpvraagverduidelijking. 085-225 02 44 www.breinlijn.nl</p> <p>In elke regio zijn deskundigen op het gebied van hersenletsel die de regio goed kennen. Voorbeelden hiervan:</p> <ul style="list-style-type: none"> - CVA/NAH coördinator (in elke ziekenhuisregio aanwezig), zie https://www.kennisnetwerkcv.nl/ - Coördinator hersenletselteam, zie https://www.breinlijn.nl/over-breinlijn/#hoe-werkt |

| Doorverwijzing bij problemen waarbij met behandeling en/of begeleiding verbetering te verwachten is: | |
|--|--|
| Lichamelijk functioneren | |
| Fysiotherapie 1e lijn | Beperkingen in fysieke capaciteit |
| | Beperkingen in fysiek uitvoeren van activiteiten |
| | Fysieke vermoeidheid |
| | Verminderde conditie door inactiviteit |
| | Behoud van conditie/in beweging blijven/lotgenotencontact (beweegprogramma's voor CVA patiënten) |
| Ergotherapie 1 ^e lijn | (mentale) vermoeidheid/energetische problemen |
| | Problemen bij structureren dagelijkse activiteiten |
| | Problemen m.b.t. balans belasting/belastbaarheid |
| Medisch Specialistische Revalidatie | Beperkingen in fysiek domein in combinatie met andere domeinen |
| Cognitief functioneren | |
| Ergotherapie 1 ^e lijn | (milde) cognitieve problemen |
| | Problemen bij structureren dagelijkse activiteiten |
| | (mentale) Vermoeidheid/energetische problemen |
| | Problemen m.b.t. balans belasting/belastbaarheid |
| | Beperkingen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten door cognitieve problemen |
| Medische psychologie (zkh) | Behandeling van cognitieve problemen |
| Medisch Specialistische Revalidatie | Beperkingen in cognitief domein in combinatie met andere domeinen |
| Hersenz | Behandeling na de revalidatie gericht op leren omgaan met lange termijn gevolgen van hersenletsel in het dagelijks leven |
| Psychisch functioneren | |
| Ergotherapie 1 ^e lijn | Opbouw van activiteiten bij coping sterk gericht op doorgaan |
| | Opbouw van activiteiten bij coping sterk gericht op vermijden |
| Medische psychologie | Behandeling van angst en stemmingsproblematiek |
| | Behandeling van verwerkingsproblematiek/PTSD |

VERWIJSKAART - DENK AAN HERSENLETSEL

VERWIJSMOGELIJKHEDEN BIJ HET STROOMDIAGRAM VOOR DE HUISARTS BIJ MENSEN MET NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL

| | |
|--------------------------------------|---|
| Neuropsychiatrie/specialistische GGZ | Behandeling van psychiatrische problemen na hersenletsel (i.e. teveel gedrag zoals agressie, impulsiviteit of te weinig gedrag zoals apathie, initiatiefverlies; emotionele problematiek) |
|--------------------------------------|---|

| Doorverwijzing bij problemen in dagelijkse activiteiten waarbij vooral ondersteuning en begeleiding nodig is (niet gericht op verbetering): | |
|--|---|
| CVA/NAH nazorgprofessional (verpleegkundige) | Gericht op nazorg in de eerste periode na het hersenletsel (ZVW) |
| POH GGZ | Ondersteuning bij het zoeken naar een nieuwe balans bij blijvende veranderingen |
| | Ondersteuning bij angst en stemmingsproblematiek |
| | Ondersteuning bij verwerkingsproblematiek |
| | Disfunctionele coping (volhardend/vermijden) i.c.m. fysiotherapie of ergotherapie |
| Onafhankelijke cliënt ondersteuner (sociaal werker) | Helpt om zorg of ondersteuning te organiseren, veel kennis van de regio maar niet specifiek van hersenletsel <ul style="list-style-type: none">- Via gemeente aanvragen (WMO) Als onderdeel van een WLZ indicatie |
| Begeleiding thuis | Begeleiding aan huis bij dagelijkse activiteiten en maatschappelijke rollen (via gemeente: Zorg in Natura) |
| Ambulante begeleiding | Begeleiding aan huis bij dagelijkse activiteiten en maatschappelijke rollen (via gemeente: WMO) |
| Casemanager hersenletsel | Begeleiding bij complexe situaties waarbij naast de gevolgen van hersenletsel ook andere comorbiditeit of psychosociale problematiek speelt |
| Dagbesteding | Activiteiten overdag in groepsverband onder begeleiding, veelal gericht op een zinvolle invulling van de dag en/of ontlasting van de mantelzorg (WMO): <ul style="list-style-type: none">- Activiteitscentrum- Zorgboerderij- Activiteiten in de wijk |
| Lotgenotencontact | Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl |

| Ondersteuning van de mantelzorg ter voorkoming van of begeleiding bij overbelasting: | |
|---|---|
| POH GGZ | Ondersteuning bij het zoeken naar een nieuwe balans bij blijvende veranderingen |
| | Ondersteuning bij angst en stemmingsproblematiek |
| | Ondersteuning bij verwerkingsproblematiek |
| Mantelzorgmakelaar | Ondersteuning van mensen die voor een naaste zorgen (ZVW) |
| Steunpunt mantelzorg | Ondersteuning van de mantelzorg via MantelzorgNL |
| Dagbesteding ivm ontlasting mantelzorg | Activiteiten overdag in groepsverband onder begeleiding, veelal gericht op een zinvolle invulling van de dag en/of ontlasting van de mantelzorg |
| Lotgenotencontact | Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl |