

Kennisnetwerk CVA Nederland

VOOR ZORGVERLENERS & NETWERKEN

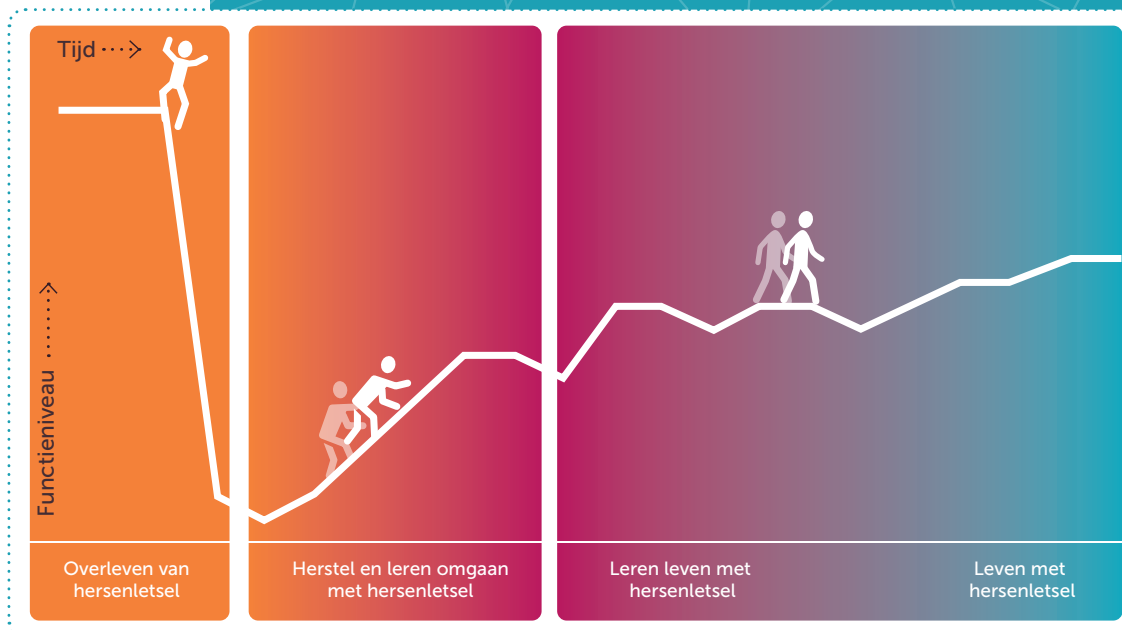
Samenwerken, innoveren, leren & informeren

Om het hoofd te bieden aan de vele uitdagingen in de gezondheidszorg is het veld druk bezig met het transformeren naar passende zorg. Het beoogde doel van deze inspanningen is het borgen van de betaalbaarheid, kwaliteit en toegankelijkheid van de gezondheidszorg. Het verder versterken van de regionale samenwerking tussen alle betrokkenen krijgt hierbij volop aandacht.

Al ruim 17 jaar ondersteunt de Stichting Kennisnetwerk CVA Nederland (KNCN) regionale partijen bij het in gezamenlijkheid waarborgen van integrale, deskundige en samenhangende zorg en behandeling voor mensen met een cerebraal vasculair accident (CVA) of ander niet aangeboren hersenletsel (NAH). Hierin wordt zo veel mogelijk aangesloten bij de fasen die patiënten doorlopen: overleven van hersenletsel, herstel en leren omgaan met de gevolgen van hersenletsel, leren leven met de gevolgen van hersenletsel en leven met de gevolgen van hersenletsel.

In dit document wordt verslag gedaan van de hoofdactiviteiten door KNCN in 2023.

Jaarverslag 2023



Fasen na hersenletsel

Stichting Landelijk Overleg Hersenletselteams (LOHL) en Stichting Kennisnetwerk CVA Nederland onderzoeken samenwerking

Vanuit het besef dat de samenwerking in de zorg voor mensen met hersenletsel alsmaar belangrijker wordt en zich ontwikkelt in regionale initiatieven voor geïntegreerde netwerkzorg, is de behoefte ontstaan om de verbindingsmogelijkheden tussen LOHL en [KNCN](#) te onderzoeken. Na een verkenningsfase is in 2023 een begin gemaakt met het uitwerken van de verbindingsmogelijkheden tussen de twee landelijke samenwerkingsverbanden ter ondersteuning van professionals, netwerkcoördinatoren en mensen met hersenletsel. Tijdens landelijke netwerkdagen is feedback gevraagd aan het werkveld, in 2024 zal hiermee worden verdergegaan. Eind 2024 worden de bevindingen ter besluitvorming voorgelegd aan de besturen van beide organisaties.

Transitie naar passende zorg

In 2023 heeft [Zorginstituut Nederland](#) (ZIN) het KNCN benaderd om bij regionale netwerken zogenaamde 'werkende mechanismes' op te halen ten behoeve van het realiseren van menswaardige, houdbare en duurzame zorg. **Het doel van deze exercitie is om uit drie regionale netwerken kennis op te halen en deze te toetsen voor landelijke implementatie ter versnelling van de transitie naar passende zorg.** De beoogde uitkomst is een rapportage van goede voorbeelden waar het werkveld kennis van kan nemen en inzichten waarmee KNCN regionale zorgnetwerken kan ondersteunen.



bron infographic Zorginstituut Nederland



European Stroke Action Plan



Het [Stroke Action Plan Europe](#) (SAP-E) is een Europa breed project ten behoeve van het **implementeren van evidence-based preventieve acties en zorg voor mensen met CVA**. Het actieplan is ontwikkeld door [European Stroke Organisation](#) (ESO) in samenwerking met [Stroke Alliance for Europe](#) (SAFE) om de gevolgen van het krijgen van een beroerte te verkleinen door het verbeteren van de zorg. SAP-E bestrijkt de gehele keten van zorg voor mensen met een (risico op een) CVA en is tot stand gekomen met behulp van de input van experts uit Europa en borduurt voort op eerdere initiatieven voor het verbeteren van de zorg voor mensen met een beroerte.

Voor Nederland wordt SAP-E ondersteund door de [Nederlandse Neurovasculaire Werkgroep](#) (NNW) en KNCN.

Data over de acute zorg zijn geleverd door de [Dutch Acute Stroke Audit](#) (DASA) en gepubliceerd in een [wetenschappelijk artikel](#). In combinatie met andere databronnen streeft KNCN naar netwerk- en regio-brede vergelijking en verbetering van de kwaliteit van zorg voor mensen met een CVA.

Project Handreiking Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel

De [Handreiking Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel](#) is in mei 2023 gepresenteerd en bestaat uit twee delen. Het eerste deel (de Handreiking) bevat aanbevelingen op de probleemgebieden kennis en vaardigheden bij paramedici, de juiste zorg op de juiste plaats in het netwerk van regionale samenwerking en de vindbaarheid van de juiste therapeut. Het tweede deel (het onderzoeksrapport) maakt op structurele wijze inzichtelijk hoe het onderzoek naar de inhoud

van de Handreiking plaats heeft gevonden en wat de onderzoeksresultaten zijn. Als vervolg wordt gewerkt aan landelijke implementatie van deze Handreiking in de vorm van het [Leernetwerk Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel](#). Dit project is tot stand gekomen door een consortium bestaande uit: [Ergotherapie Nederland](#), [NVLF](#), [VRA](#) en [KNCN](#) en is mede mogelijk gemaakt door [de Hersenstichting](#).



Bert Vrijhoef (KNCN) overhandigt het eerste exemplaar van de Handreiking aan Merel Heimens Visser (Hersenstichting)



Leernetwerk Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel (LIH)

In de Handreiking Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel worden aanbevelingen gedaan voor zorgprofessionals hoe de eerstelijns herstelzorg voor mensen met hersenletsel zowel inhoudelijk als organisatorisch meer passend kan worden gemaakt. Een inventarisatie, uitgevoerd in 2023, bij 25 regionale eerstelijns netwerken, laat zien dat er aanzienlijke diversiteit is in zowel organisatorische als inhoudelijke aspecten in relatie tot deze aanbevelingen. Om ongewenste variatie hierin te minimaliseren, is het het Leer-

netwerk Eerstelijns Herstelzorg Hersenletsel (LIH) gestart. Binnen dit Leernetwerk zal, samen met de eerstelijns netwerken, informatie worden verzameld en gedeeld met als doel om passende eerstelijnszorg voor mensen met hersenletsel te realiseren.

Onderdeel van het LIH vormt een Fellowship aangeboden door [ZonMw](#) welke in november 2023 van start is gegaan. Dit project loopt tot en met het voorjaar van 2025.

Project Leg de Link kennis(makings)sessies

Huisartsenpraktijken hebben behoefte aan kennis die resulteert in een betere signalering en doorverwijzing naar het eerstelijns hersenletsel aanbod in de regio. Hiervoor is een format digitale kennissessie doorontwikkeld door KNCN. Regionale coördinatoren hebben feedback gegeven over hoe de inhoud van de kennissessie in hun regio vorm kan krijgen.



Hoeveel NAH patiënten heeft u in uw huisartsenpraktijk?

650.000 mensen in Nederland hebben NAH

???

Dat is 64 patiënten per normpraktijk*

Kom naar de NAH kennissessie

- Leer hoe u hersenletsel sneller kunt herkennen
- Maak kennis met het aanbod van zorgaanbieders in uw regio
- De kennissessie is speciaal ontwikkeld voor huisartsen

meld u snel aan

Leg de link met hersenletsel

In de aanloop van het organiseren van een regionale sessie zijn stakeholders uit de regio betrokken. Regionaal geïdentificeerde revalidatieartsen, neurologen, en anderen hebben inhoudelijke input geleverd aan de verschillende sessies. De regionale aanbieder van scholing voor huisartsen Kwaliteit en Ontwikkeling Huisartsenzorg (KOH) is betrokken bij de voorbereiding, organisatie en evaluatie van de sessies.

Tijdens de sessies kwam het aanbod van KOH en de mogelijkheden die Breinlijn biedt in het individueel organiseren van de juiste kennis en de juiste zorg op de juiste plaats aan bod.



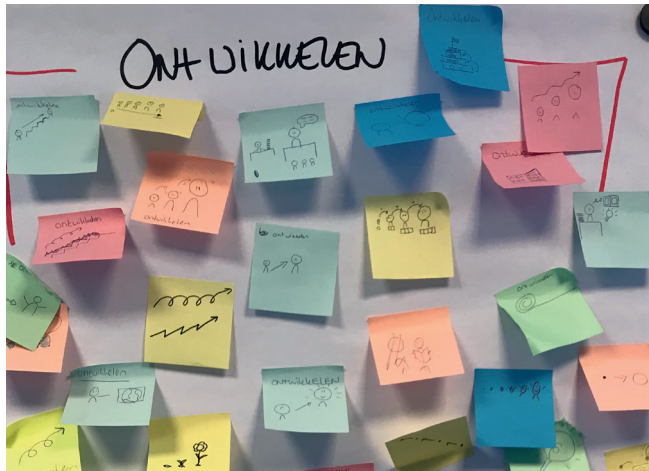
Dit project is ondersteund door de Hersenstichting.

De resultaten:

1	2	3	4
Format stappenplan om een regionale kennis-makingsessie te organiseren	Flyer om aandacht te vragen voor signalering van de gevolgen van hersenletsel in de huisartsenpraktijk	Vier regio's waarin kennis-makingsessie hebben plaats gevonden 92 deelnemers aan de kennismakingsessies (in totaal)	<u>Platform</u> voor verzameling van inhoudelijke kennis voor huisartsenpraktijk op de website van het Kennisnetwerk CVA NL



Leernetwerk Knowledge Brokers



In het [Leernetwerk Knowledge Brokers](#) worden de deelnemers zo optimaal mogelijk gefaciliteerd om een implementatieproject vorm te geven ter verbetering van de kwaliteit van zorg. Goede afstemming tussen de verschillende werkzaamheden die horen bij implementatie van een project, de samenhang tussen die werkzaamheden, het inzichtelijk maken van deze werkzaamheden en delen van kennis en kunde met andere Knowledge Brokers, is gevat in een jaarcyclus. In 2023 was het thema Zelfmanagement. Inhoudelijke bijdragen werden geleverd door Marthe Ford (Verbeteren van Slaap), Martje Huiben en Mariolein Boerrigter (Vermoeidheid bij Hersenletsel).

In 2023 waren 80 Knowledge Brokers actief, verdeeld over 27 Knowledge Brokers teams. De teams waren

afkomstig uit ziekenhuizen, geriatrische revalidatiezorg, medisch-specialistische revalidatie, en thuiszorg. Elf projecten waren in 2022 gestart en zijn in 2023 afgerond. Zestien teams zijn een nieuw project gestart in 2023. Voorbeelden hiervan zijn: Slaap in de keten, Afstemmen van klinimetrie in de keten, familieparticipatie.

Alle nieuwe Knowledge Brokers starten hun Knowledge Broker carrière met een tweedaagse training projectmatig werken op basis van Design Thinking.

80 KB-ers actief

27 teams

11 projecten afgerond uit 2022

16 projecten gestart in 2023

Leernetwerk Regionale Coördinatoren

In het Leernetwerk Regionale Coördinatoren worden regionale coördinatoren, die de taak hebben om in hun regio afstemming tussen zorgorganisaties te coördineren, met de daarbij behorende acties ondersteund. Het takenpakket van de verschillende coördinatoren is afhankelijk van de afspraken hierover in de regio. Vaardigheden en competenties om een regionaal netwerk te coördineren worden geagendeerd tijdens de twee fysieke landelijke netwerkdagen. In 2023 hebben de deelnemers een workshop 'Tweebenig organiseren' gevolgd, kennis uitgewisseld over de lopende projecten van het KNCN die betrekking hebben op de versterking van de organisatie van de eerstelijnszorg, uitwisseling van kennis over de



Zelfevaluatie en een workshop van Zorginstituut Nederland over 'Transformatieve Zorg'. Input uit deze landelijke bijeenkomsten van voor- en na-jaar worden verwerkt in het jaarplan 2024.



Masterplan Integrale nazorg

Er zijn diverse ontwikkelingen en initiatieven vanuit het zorg- en het onderzoeksveld ontplooid om mensen met hersenletsel en hun naaste(n) passende begeleiding en ondersteuning te bieden op die momenten dat zij nazorg nodig hebben. Voorbeelden hiervan zijn [Breinlijn](#), [Wegwijzer Hersenletsel](#), [Keuzehulp CVA](#), [Casemanager Hersenletsel](#), [de Informatietafels](#) en diverse andere regionale of lokale projecten. Deze ontwikkelingen en initiatieven delen een gezamenlijk doel: bijdragen aan de juiste nazorg op het juiste moment aan de mens met hersenletsel en zijn naasten door de juiste hulpverlener. Sommige van deze initiatieven zijn al geïmplementeerd, anderen zijn nog in de ontwikkelfase en weer anderen worden nog uitgetest.



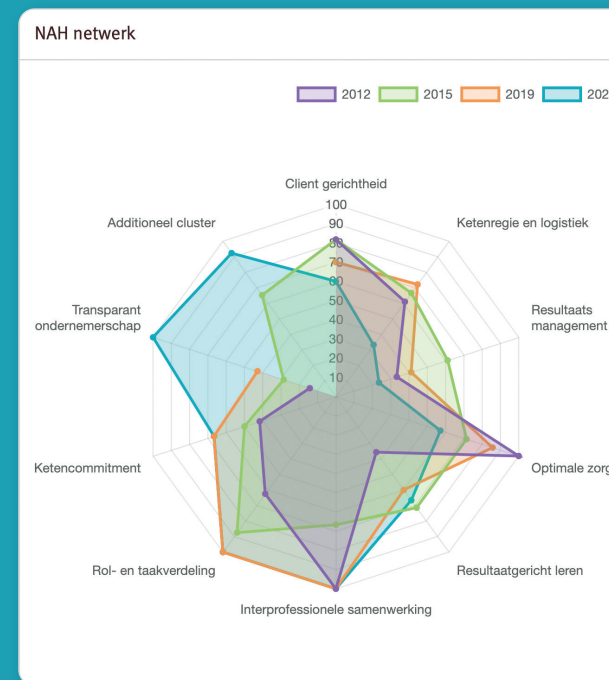
Deelnemers aan een van de invitational conferences

Om inzicht te krijgen in hoeverre al deze puzzelstukjes bijdragen aan de beschikbaarheid, vindbaarheid en betaalbaarheid van de juiste nazorg, zijn in 2023 twee invitational conferences georganiseerd. Relevante partners in het zorg- en het onderzoeksveld zijn uitgenodigd om de bestaande puzzelstukjes bij elkaar te leggen en in kaart te brengen welke kansen en afstemmingsvraagstukken er liggen om alle initiatieven op het gebied van nazorg op een effectieve

manier te organiseren en, waar nodig, te verbinden en te verbeteren. Op deze wijze is een start gemaakt met de ontwikkeling van een Masterplan Integrale Nazorg. Dit is een groeidocument waarin de puzzelstukjes staan beschreven die bekend zijn op het moment waarop het plan verschijnt alsook duidelijk maakt waar ruimte ligt voor initiatieven ter versterking van de nazorg. Verdere uitwerking ervan volgt in 2024.

Zelfevaluatie NAH Netwerorzorg

In 2023 is de mogelijkheid tot zelfevaluatie aangeboden aan de regionale NAH netwerken. De zelfevaluatie is een instrument om het proces van samenwerking tussen regionale zorgpartijen te evalueren op basis van de negen clusters van het Ontwikkelings-Model Ketenzorg. In 2012, 2015, 2019 en 2023 is dit model aangeboden aan de regionale netwerken die aangesloten zijn bij KNCN. In 2023 zagen 17 netwerken kans om de zelfevaluatie in te vullen. In 2024 zullen meer netwerken de evaluatie benutten om de verbeteringen in de regionale samenwerking vorm te geven in acties voor een jaarplan. In 2024 zullen de resultaten van de zelfevaluatie NAH netwerorzorg worden weer gegeven in de vorm van een landelijke rapportage.



CVA/NAH Symposium 'Toekomstbestendige zorg voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel'

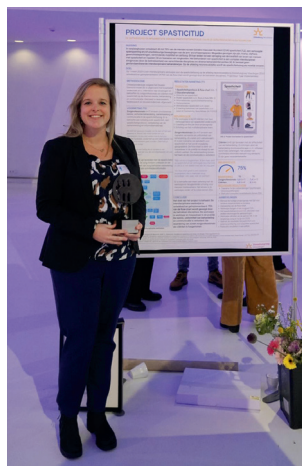
24 november

Op vrijdag 24 november vond het jaarlijks multidisciplinaire CVA/NAH symposium plaats. De ruim 300 bezoekers en de organisatoren kijken terug op inspirerende bijdragen van prof. Dr. Brigitte Boon, prof. Dr. Jan Kremer, Dr. Hans Kerstens, prof. Dr. Jaap Kappelle, Dr. Rudi Westendorp, Dr. Hugo den Boogert. Webinars werden verzorgd door Elly Branderhorst, Marit Dhondt, Siemon Vroom, Ruth Langeveld-Wobma, Irene Huenges Waijer en Maaike Kleijn.



George Beusmansprijs 2023

Op initiatief van het bestuur van KNCN wordt, tijdens het jaarlijkse symposium, de [George Beusmans prijs](#) uitgereikt. Ieder jaar worden twee prijzen uitgereikt: een Zorginnovatieprijs en een Wetenschapsprijs. **Het doel van deze prijzen is het waarderen van bijzondere initiatieven die de zorg voor mensen met een CVA/NAH verbeteren.** Met het uitreiken van deze prijzen wordt gestimuleerd dat anderen leren van de zorginnovaties die betekenisvolle resultaten laten zien en dat wetenschappelijk onderzoek zijn weg vindt naar alle betrokkenen bij de zorg voor mensen met een CVA/NAH.



De George Beusmans Innovatieprijs 2023 is uitgereikt aan [SpasticiTIJD](#) van Zonnehuisgroep Vlaardingen



De George Beusmans wetenschapsprijs 2023 is uitgereikt aan [RISE](#) UMCU, Fontys Hogeschool, De Hoogstraat, Hogeschool Utrecht



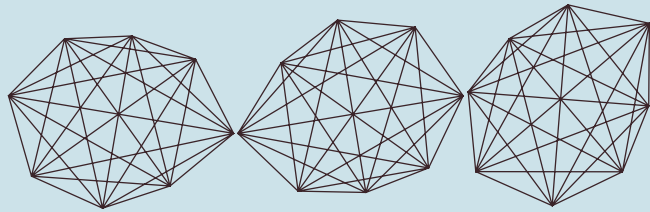
De publieksprijs 2023 is gewonnen door Daan Theeuwes Centrum met de [Revalidatie app](#).



OVER KNCN

Onze deelnemers

Zorgverleners kunnen lid worden van KNCN als zij lid zijn van een regionaal netwerk dat aangesloten is bij KNCN. Deze regionale netwerken bestaan uit instellingen en organisaties die onderdeel uitmaken van dit netwerk. In 2023 waren 36 netwerken aangesloten bij KNCN.



Jaarplan 2024

Het [Jaarplan 2024](#) van KNCN geeft een compact overzicht van activiteiten die zullen worden ondernomen in het licht van haar missie. De activiteiten zijn ondergebracht in drie gebieden die met elkaar in verbinding staan en overlap hebben. Deze gebieden zijn: samenwerken, innoveren, leren & informeren.



Onze kanalen

KNCN communiceert in brede zin over CVA en NAH inzichten uit (inter-)nationaal onderzoek en eigen activiteiten via diverse (digitale) kanalen:



Website

37K

bezoekers



Nieuwsbrief

2586

abonnees



LinkedIn

6141

volgers



Twitter

457

volgers



Podcasts

3716

luisteraars

Podcastserie Hersenletsel + webinars

Rond World Stroke day is een webinar georganiseerd met het thema 'Gezondheidsverschillen bij hart- en vaatziekten' door Janet Kist (voorzitter van de Haagse Vaten). De podcasts met diverse thema's zijn actueel en worden regelmatig beluisterd. Gezien de actualiteit blijft de podcastserie ook in 2023 beschikbaar [via de website](#).



In 2023 gelanceerd

Aantal downloads

Cardiovasculair risicomanagement.....	1328
Aanhoudende vermoeidheid bij hersenletsel.....	1638
De impact van hersenletsel op de omgeving	1745
Een verstoord ziekteinzicht belemmert behandeling	1306
Overprikkeling en verstoorde emotie bij NAH.....	1636

In 2022 gelanceerd

Wat kunnen de gevolgen zijn van hersenschade voor iemands gedrag?.....	3365
Hoe beïnvloeden visuele stoornissen het leven van mensen met hersenletsel?	3716
Wie heeft eigenlijk de regie?	1905
Hoe beïnvloedt vermoeidheid het leven van mensen met hersenletsel?	2564
Hoe kan ergotherapie het leven van mensen met hersenletsel verbeteren?	3060