

Wilt u inzicht krijgen in hoeveel u zit en beweegt op een dag?
En daarbij een bijdrage leveren aan wetenschappelijk onderzoek?



Veel zitten en weinig bewegen is slecht voor uw gezondheid. Uit eerder onderzoek weten we dat mensen na een beroerte vaak veel zitten. Fysieke inactiviteit is een risicofactor voor het krijgen van een beroerte.

Wilt u meer weten over uw eigen beweeggedrag?

Binnen het RISE onderzoek bekijken we het beweegpatroon van mensen na een beroerte, door middel van dit kleine apparaatje wat op het been wordt geplakt:



Bij **een deel van de mensen** zal ook worden onderzocht of een nieuwe behandeling van een fysiotherapeut (de zogenaamde RISE behandeling) mensen kan ondersteunen om minder te zitten na een beroerte. De mensen die deze RISE behandeling krijgen, ontvangen zowel algemene informatie over zitten en bewegen als informatie gebaseerd op hun eigen beweeg- en zitgedrag.

Wilt u meer weten over het RISE onderzoek? Dan kunt u contact opnemen met Camille Biemans via:
RISE@umcutrecht.nl / + 31 6 57536630

Met vriendelijke groet,

Het RISE onderzoeksteam:



v.l.n.r. Yvonne Hartman, Wendy Hendrickx, Martijn Pisters en Camille Biemans