

Hoe slaapt jouw CVA cliënt?

SSE online werkconferentie Donderdag 30 september 2021

Slaap je lekker? Balans in beweging en slaap bij een CVA.

Welke invloed heeft slaap op een beroerte?
Hoe kunnen hulpverleners invloed hebben op het slapen, de belastbaarheid en het beweggedrag in alle fases van de behandeling?

- * Maaïke Tulp, Physician Assistant neurologie Meander Medisch Centrum
- * Jobke Hillaert, ergotherapeut gespecialiseerd in slaapproblematiek
- * Stanley Bakker, Eigenaar Movement Club 033 en ervaringsdeskundige



“Zorg voor gezonde slaap en zorg bij slaapproblemen”

Richtlijn voor zorgende, verpleegkundigen en verpleegkundige specialisten - 1 september 2021



Artikel Hersenstichting. (2021) 5 vragen over slaapproblemen na een hersenaandoening

Doe-boek 'Slaapwel' - CM ziekenfonds

Leidraad communicatievriendelijk meten



Slaapmetingen in verschillende ketenpartners

- * Slaaplogboek voor de nachtdienst
- * Steekproef dossier anamnese-vraag “hebt u problemen met slapen?”

Afname vragenlijsten

- * Probleemanalyse: Insomnia Severity Index (ISI)
- * Uitbereid vervolg onderzoek: Aangepaste Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)

Wat resultaten van ketenpartners

- * Adviezen voor verpleegkundigen t.b.v. verbeteren van slaap
- * Slaap = vast item artsen-visitatie
- * Geen vaste nachtrondes klinische setting

Ketenbrede slaapfolder

Eén begrijpelijke taal op papier of digitaal

Inzetbaar binnen de gehele keten

Samen bekijken wat per cliënt passend is

Advies voor: overdag, het slapen en de nacht

Gepresenteerd tijdens werkconferentie 2022

- Rondje Stroke Service ' Waar ben je trots op'
- * Project 'SLAAP' Annelijne en Paulien K.B.ers Norschoten
 - * Ketenbrede slaapfolder Kristel K.B.er M.R.C.

